

آب آشامیدنی حاوی فلوراید برای جنین مادر خطرناک است

16 خرداد 1403

تحقیقات جدید نشان می دهد قرار گرفتن جنین در معرض فلوراید موجود در آب آشامیدنی مادر باردار ممکن است احتمال بروز مشکلات جسمی و روانی در کودکان نوپا را افزایش دهد.

به گزارش مدیسن نت، «اشلی مالین»، نویسنده ارشد این مطالعه و استادیار اپیدمیولوژی در دانشگاه فلوریدا، گفت: «یافته‌های ما قابل توجه است، با توجه به اینکه زنان در این مطالعه در معرض سطوح بسیار پایین فلوراید بودند». با این حال، هیچ کس نمی‌گوید که فلورایداسیون آب آشامیدنی باید متوقف شود.

مالین گفت: «افراد باردار احتمالاً باید آب تصفیه شده بنوشند».

شهرداری‌های ایالات متحده در دهه ۱۹۴۰ شروع به افزودن فلوراید به منابع آب کردند، زیرا اثر ثابت شده آن در جلوگیری از پوسیدگی دندان در کودکان است. در حال حاضر، حدود سه چهارم آمریکایی‌ها در آب لوله کشی خود فلوراید دارند.

مالین و همکارانش خاطرنشان کردند، با این حال، مطالعات اخیر نشان داده است که نوشیدن آب حاوی فلوراید در دوران بارداری ممکن است بر جنین تأثیر بگذارد.

پژوهش جدید شامل ۲۲۹ جفت مادر و فرزند بود. ادرار هر مادر در طول سه ماهه سوم بارداری برای اندازه گیری سطح فلوراید نمونه برداری شد.

هنگامی که فرزندان این زنان به سن ۳ سالگی رسیدند، هر کدام با استفاده از چک لیست رفتار کودک پیش دبستانی مورد ارزیابی قرار گرفتند. چک لیست بر اساس گزارش والدین از عملکرد اجتماعی و عاطفی کودک نوپا است.

گروه مالین دریافتند کودکانی که در معرض ۰.۶۸ میلی گرم در لیتر فلوراید در رحم قرار گرفته بودند، ۱.۸۳ برابر بیشتر احتمال دارد مشکلات رفتاری از خود نشان دهند.

به طور خاص، این مسائل شامل شکایات فیزیکی مانند سردرد و معده، یا مشکلاتی مانند واکنش‌پذیری عاطفی، اضطراب و علائمی است که ممکن است با اوتیسم مرتبط باشد.



تیم مالین افزود: «این مطالعه هیچ ارتباطی بین قرار گرفتن در معرض فلوراید جنین و سایر مسائل رفتاری مانند مشکلات توجه یا پرخاشگری پیدا نکرد.»

محققان خاطرنشان کردند که تاکنون هیچ دستوره‌عملی برای زنان وجود ندارد که آیا در دوران بارداری از مصرف فلوراید خودداری کنند یا خیر.

مالین در ادامه افزود: «هیچ فایده‌ای از خوردن فلوراید برای جنین وجود ندارد. با این حال، اکنون چندین مطالعه نشان می‌دهد ممکن است در آن زمان خطر بسیار قابل توجهی برای مغز در حال رشد وجود داشته باشد.»

تیم او تحقیقات آینده را در مورد اینکه چگونه قرار گرفتن در معرض فلوراید در دوران نوزادی ممکن است بر مغز در حال رشد تأثیر بگذارد، همراه با بررسی تغییرات منطقه‌ای در مواجهه با فلوراید و اثرات آن، برنامه ریزی می‌کند.