

# آب کرفس تب کودک را پایین می آورد

15 اسفند 1402

کرفس و سایر سبزیجات خام ممکن از باعث خفگی نوزادان شود و باید به روشی سرو شوند که برای نوزادانی که مواد جامد را شروع می کنند بی خطر باشند. دادن کرفس به نوزاد عموماً در حدود 9 ماهگی مناسب است البته به صورت پخته و ریز خرد شده باید مصرف شود.

## خاصیت کرفس برای کودکان

بد نیست با برخی از فایده های درمانی کرفس آشنا شوید

این سبزی فایده های زیادی برای سلامتی تان در بر دارد و می تواند برخی مشکلات شما را درمان کند برای افزایش شیر مادر، رفع نفخ در کودکان، تقویت ماهیچه ها و دفع سنگ کلیه و سنگ های مجاری ادراری می توانید از کرفس استفاده کنید. کرفس حاوی درصد بالایی فیبر است بنابراین ملین بسیار مناسبی به شمار می آید. مصرف برگ و ساقه های کرفس زمانی که کودک دچار یبوست است مناسب می باشد. کرفس ضد نفخ است.

آب کرفس تب کودک را پایین می آورد.

ویتامین B6 و اسید پانتوتنیک موجود در کرفس به همراه منیزیم و کلسیم اثر مثبتی در تقویت ماهیچه ها داشته و دارای اثرات شگرف در آرامش درونی است.

جوشاندن کرفس گرفتگی صدا را درمان می کند و برای سرمازدگی کودکان مفید است.

کرفس حاوی فسفر بوده و در تقویت حافظه و ازدیاد هوش کارآمد است.

کرفس باعث افزایش شیر مادران شیرده می شود.

مصرف آن به خصوص به افراد درگیر با بیماری های قلب و عروق و بالا بودن چربی های خون بسیار توصیه می شود. این گیاه از تصلب شرائین جلوگیری می کند.