

آداب بهداشتی مرتبط با بیماری‌های تنفسی را رعایت کنیم

22 اردیبهشت 1404

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت اعلام کرد: در حال حاضر سویه جدید و خطرناکی از کووید-۱۹ در جهان و ایران در گردش نیست. سویه‌های فعلی از نوع معمول هستند و واجد شرایط اضطراری مانند سال‌های ابتدایی پاندمی نیستند.

علیرضا رئیسی معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در نامه‌ای که ۱۹ اردیبهشت‌ماه به معاونان بهداشت دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور ارسال کرده، بر لزوم اجرای اقدامات مراقبتی و آموزشی برای پیشگیری از بیماری‌های حاد تنفسی تأکید کرده است.

در این نامه، ضمن تأکید بر استفاده صحیح و مستمر از ماسک به‌ویژه در فضاهای بسته و پرجمعیت، بر پایش منظم اماکن تجمعی مانند مدارس، زندان‌ها و آسایشگاه‌ها از نظر رعایت ضوابط بهداشتی تأکید شده است.

ترویج خودمراقبتی و آموزش همگانی

معاون بهداشت، توسعه فرهنگ خودمراقبتی و رعایت آداب تنفسی در سطح جامعه را از دیگر اولویت‌ها دانسته و خواستار بازآموزی کادر بهداشتی و اجرای برنامه‌های آموزشی عمومی و تخصصی شده است.

وی همچنین جلب مشارکت سایر دستگاه‌های اجرایی، بهره‌گیری از ظرفیت کارگروه‌های سلامت در سطوح مختلف کشور و استفاده هدفمند از رسانه‌های محلی با رعایت اصول ارتباطات خطر را از جمله راهکارهای مؤثر در مدیریت بهداشت عمومی عنوان کرده است.

در این نامه بر بهره‌گیری از ظرفیت مساجد، روحانیون و مبلغان مذهبی برای انتقال پیام‌های بهداشتی به عموم مردم نیز تأکید شده است.

لزوم رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی در مراسم مذهبی

رئیس با اشاره به تداوم گردش جهانی ویروس‌های تنفسی، رعایت کامل توصیه‌های بهداشتی در مراسم و تجمعات گسترده مانند حج و اربعین را الزامی دانست و اجرای نظام مراقبت سندرمیک برای شناسایی سریع موارد مشکوک، به‌ویژه در مبادی مرزی کشور و در چارچوب سند مرزبانی زیستی را از اولویت‌های حوزه بهداشت برشمرد.

سویه خطرناک جدیدی در گردش نیست

در همین راستا، قباد مرادی سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت اعلام کرد: در حال حاضر سویه جدید و خطرناکی از کووید-۱۹ در جهان و ایران در گردش نیست. سویه‌های فعلی از نوع معمول هستند که واجد شرایط اضطراری مانند سال‌های اول انتشار کووید-۱۹ نیست.

وی افزود: اکنون کووید-۱۹ مانند سرما خوردگی تبدیل به یک بیماری بومی شده است. کشور ایران یک نظام مراقبت عفونت‌های تنفسی دارد که وضعیت بیماری‌های تنفسی را رصد و بر اساس آن تاکیدات لازم را به دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور و مردم می‌کند.

مرادی با اشاره به افزایش نسبی درصد کووید-۱۹ در میان بیماری‌های تنفسی از ۲ درصد به ۴ درصد در هفته‌های اخیر تأکید کرد: اگرچه این افزایش رخ داده، اما همچنان سویه‌های در گردش از نوع رایج و بدون شرایط اضطراری هستند.

وی در پایان به مردم توصیه کرد آداب بهداشتی مرتبط با بیماری‌های تنفسی را رعایت کنند.