

آیا می‌شود در صورت ابتلا به بارداری، زایمان زودرس نداشت؟

29 اسفند 1403

متخصصان زنان و زایمان معتقدند که بهترین زمان برای زایمان زنان مبتلا به دیابت، هفته های 39 تا 40 بارداری است. البته گاهی در شرایط خاص، بانوان باردار مبتلا به دیابت که انسولین تزریق می‌کنند، مجبور به فراغت در هفته های 38 می‌شوند.

البته، زمان زایمان بانوان مبتلا به دیابت، بستگی به نوع دیابت (دیابت نوع 1 و 2 یا دیابت بارداری)، کنترل قند خون، وضعیت سلامت مادر و جنین و البته تشخیص دکتر زنان دارد.

چرا زنان باردار مبتلا به دیابت بهتر است زودتر زایمان کنند؟

دیابت بارداری، به‌ویژه در زنانی که برای کنترل آن به انسولین نیاز دارند، خطر بروز عوارضی مانند نوزاد بزرگ‌جثه (ماکروزومی)، افزایش احتمال سزارین، پری‌اکلامپسی و بسیاری از دیگر مشکلات در هنگام زایمان را زیاد می‌کند.

مطالعات نشان داده‌اند که برنامه‌ریزی برای زایمان در هفته 38 بارداری برای زنان مبتلا به دیابت انسولینی، خطر بروز عوارضی همچون مسمومیت، ضعف و بی‌خوابی، انواع مسمومیت و واکنش‌های آلرژیک را بین 30 تا 40 درصد کاهش می‌دهد.

آیا زایمان دیرتر از هفته 38 برای زنان باردار مبتلا به دیابت، خطرناک است؟

متأسفانه، در شرایطی خاص، بله. اگر زنان مبتلا به دیابت در دوره زمانی دیرتر از زمان توصیه شده مخصوصاً توسط پزشک خود وضع حمل کنند، ممکن است برای خود و جنین، مشکلات زیادی را ایجاد کنند.

مشکلاتی همچون نوزاد بزرگ (ماکروزومی)، پری‌اکلامپسی و زایمان سخت، از این جمله موارد هستند. برای همین بهتر است طبق دستور دکتر زنان، هر چه زودتر زایمان اتفاق بیفتد.

چند درصد از خانم‌های باردار مبتلا به دیابت باید زایمان زودرس داشته باشند؟

