

# ارتباط کووید ۱۹ با فشار خون بالا

تحقیق جدید نشان می‌دهد احتمال ابتلا به فشار خون بالا در افراد مبتلا به کووید ۱۹ در مقایسه با افراد مبتلا به آنفلوانزا دو برابر بیشتر است.

محققان حدود ۴۵ هزار نفر مبتلا به کووید ۱۹ و حدود ۱۴ هزار فرد مبتلا به آنفلوانزا بدون کووید ۱۹ را مقایسه کردند، بر اساس نتایج این تحقیق بیش از ۱ نفر از هر ۵ نفر مبتلا به فشار خون بالا مبتلا به کووید ۱۹ در بیمارستان بستری شدند.

بیشترین خطر ابتلا به فشار خون بالا در افراد بالای ۴۰ سال، مردان، افراد سیاه پوست یا افرادی با داشتن بیماری مزمن انسدادی ریه، بیماری عروق کرونر یا بیماری مزمن کلیوی بود.

محققان این تحقیق این نظریه را ارائه کردند که ویروس کرونا می‌تواند با آلوده کردن سلول‌های قلب، تنظیم فشار خون را مختل کند؛ همچنین آسیب حاد کلیه به علت کووید ۱۹ نیز می‌تواند یک عامل باشد.

غربالگری فشار خون بالا مهم است، زیرا فشار خون معمولاً هیچ علامتی ندارد.