

# استرس در طول عمر موجب تشدید بیماری ام اس می شود

ام اس یک بیماری مزمن است که به سیستم عصبی مرکزی حمله می کند. اکنون تحقیقات جدید نشان می دهد [استرس](#) های زندگی می توانند این علائم را حتی بدتر کنند.

به گزارش مدیسین نت، به گفته محققان پزشکی میشیگان، فقر، سوءاستفاده و [طلاق](#) در دوران کودکی و بزرگسالی می تواند به طور قابل توجهی بر سطح ناتوانی افراد مبتلا به ام اس تأثیر بگذارد.

دکتر «تیفانی برالی»، یکی از نویسندگان این مطالعه از دانشگاه بهداشت میشیگان، گفت: «[ام اس](#) علت اصلی ناتوانی غیرتروماتیک در میان بزرگسالان جوان است و تحقیقات بیشتری برای شناسایی این محرک های خارجی ناتوانی از جمله استرس، برای بهبود نتایج عملکردی مورد نیاز است.»

برای این مطالعه، محققان از داده های نظرسنجی بیش از ۷۰۰ فرد مبتلا به ام اس استفاده کردند.

در حالی که یافته ها تأثیر عوامل استرسزای دوران کودکی و بزرگسالی را بر عود بیماری پس از شروع همه گیری نشان داد، تأثیر استرس دوران کودکی بر بیماری اهمیت خود را در مقایسه با تجارب بزرگسالی از دست داد.

ام اس یک بیماری خودایمنی است که بیش از ۲.۸ میلیون نفر در جهان به آن مبتلا هستند. مغز و نخاع را درگیر می کند که در آن لایه محافظ سلول های عصبی توسط سیستم ایمنی بدن مورد حمله قرار می گیرد.