

اسهال خونی در کودکان چیست؟

اسهال خونی می‌تواند امری نگران کننده باشد، اما خوشبختانه دلایل وجود خون در اسهال کودکان همیشه جدی نیستند و این عارضه تا حدودی در میان کودکان رایج است. به عنوان مثال، شقاق یا فیشر مقعدی که به معنای شکاف‌های کوچکی در مقعد است، معمولاً در اثر مدفوع سخت ایجاد می‌شود و شایع‌ترین علت وجود خون در اسهال و مدفوع کودک است. البته این عارضه اغلب در کودکانی که یبوست‌های طولانی تجربه می‌کنند، ایجاد می‌شود.

اما گاهی اوقات آنچه ما به عنوان اسهال خونی مشاهده می‌کنیم، به طور حتم خون نیست، چرا که برخی از غذاها، نوشیدنی‌ها و داروهای تجویز شده می‌توانند رنگ اسهال را تغییر داده و در نهایت منجر به رنگی شدن اسهال شود. بنابراین در بررسی‌ها، باید این موضوع را هم در نظر گرفت.

علائم اسهال خونی در کودکان

همانطور که گفته شد، اسهال خونی در کودکان خطرناک است و علائم این عارضه با توجه به علت امکان دارد متفاوت به نظر برسد. برای مثال، رنگ و شدت خون در اسهال می‌تواند به پزشکان کمک کند تا متوجه شوند که خون مشاهده شده مربوط به کدام ناحیه بدن است. علائمی که به همراه اسهال خونی در کودکان بروز می‌دهند عبارت‌اند از:

- درد یا گرفتگی شکم
- تورم شکم یا نفخ
- درد بدن
- خستگی
- بی‌اختیاری مدفوع
- وجود مخاط یا غذای هضم نشده در مدفوع
- تهوع
- اشتهای ضعیف
- خونریزی رکتال
- درد در ناحیه رکتوم
- نیاز فوری به دفع مدفوع
- استفراغ
- تغییر در سطح هوشیاری

- گیجی و سردرگمی
- تنفس مشکل
- سرگیجه
- تب بالا (بالتر از ۱۰۱ درجه فارنهایت)
- نبض سریع
- سفت شدن شدید شکم
- درد شدید شکم
- استفراغ خون یا مواد سیاه
- ضعف

اگر کودک شما این علائم را دارد، بهتر است، با یک پزشک متخصص صحبت کنید و شرایط را به او توضیح دهید.