

# افزایش دیابت با افزودنی‌های حاوی نیتريت

30 دی 1401

**محققان برای اولین بار با اجرای یک تحقیق در مقیاس گسترده نشان دادند که مصرف غذاهای فرآوری شده حاوی نیتريت با خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط است.**

نیتريت و نیترات بطور طبیعی در آب و خاک یافت می‌شوند و بطور متداول با آب و مواد غذایی وارد بدن می‌شوند. این مواد همچنین به عنوان افزودنی‌های غذایی برای افزایش ماندگاری مواد خوراکی استفاده می‌شوند.

یک مطالعه منتشر شده در نشریه «PLOS Medicine» توسط چند موسسه تحقیقاتی کشور فرانسه حاکی از این است که استفاده از نیتريت در مواد غذایی با خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط است. برخی مقامات حوزه سلامت عمومی خواستار محدود کردن کاربرد نیتريت و نیترات به عنوان افزودنی غذایی بوده‌اند. با این حال نقش نیتريت و نیترات خوراکی در اختلال عملکردی متابولیک و دیابت نوع ۲ در انسان‌ها همچنان کاوش نشده باقی مانده است.

به منظور جست و جو و تحقیق درباره ارتباط میان مصرف خوراکی‌های حاوی نیتريت و نیترات با دیابت نوع ۲، محققان به داده‌های جمع‌آوری شده از بیش از ۱۰۴ هزار نفر دسترسی پیدا کردند. این افراد بالای ۱۵ سال، بطور داوطلبانه در این تحقیق شرکت کردند و سابقه پزشکی و تغذیه‌ای خود را گزارش دادند. این محققان سپس با ساخت مدل‌های آماری این داده‌ها را مورد تحلیل و تجزیه قرار دادند. بنا بر اعلام وبگاه «یورک‌الرت»، این محققان تاکید کردند: نتایج مطالعه ما شواهد و مدارک جدیدی ایجاد کرده است که نشان دهنده لزوم کاهش مصرف افزودنی نیترات در گوشت‌های فرآوری شده در صنعت غذایی است. این درحالی است که پیش از این نیز برخی مقامات بهداشت و سلامت در سطح جهان به مردم توصیه کرده‌اند که مصرف غذاهای حاوی این افزودنی‌های جنجالی از جمله نیتريت سدیم را محدود کنند.

این محققان بیان کردند: این اولین مطالعه در مقیاس گسترده است که ارتباط مستقیم بین افزودنی‌های نیتريت و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را نشان داده است.