

افزایش سکتها در پی افزایش دما

31 مرداد 1403

امید به زندگی در حوزه قلب و عروق در کشور ۷۷ سال است.

نقش گرما و تغییرات اقلیمی در تشدید بیماری‌های قلبی و افزایش سکت‌های قلبی و مغزی، اولین عمل کاشت باطری قلبی بدون سیم در بیمارستان امام و نقش هوش مصنوعی در تشخیص و درمان بیماری‌های قلبی، از جمله مباحثی بود که در نشست کنگره تازه‌های قلبی و عروق تشریح شد.

دکتر مسعود قاسمی رییس انجمن آترواسکلروز و رییس بیست و چهارمین کنگره تازه‌های قلب و عروق با تاکید بر پیشرفت‌های شگرف کشور در درمان بیماری‌های قلبی از جمله بیماری‌های دریچه‌ای قلب، گفت: این درمان‌ها در کشور ما با کشورهای پیشرفته دنیا مطابقت دارد. در زمینه در ترمیم دریچه قلب حدود ۳۰ سال قبل جزو اولین کشورهایی بودیم که این کار را در دنیا شروع کردیم و تعویض یا ترمیم دریچه قلب بدون باز کردن قفسه سینه زمانی رویا بود اما اکنون تکنولوژی داریم که بدون باز کردن قفسه سینه و بدون بخیه روی پوست، از طریق شریان‌های پا، دست و بازو وارد قلب می‌شویم و دریچه را در محل قرار می‌دهیم. این عمل به صورت روزمره در مراکز درمانی کشور انجام می‌شود. این تکنیک بویژه برای بیماران سالمند که باز کردن قفسه سینه برای آنها ریسک بالایی دارد، بسیار سودمند است.

وی با بیان اینکه پیشرفت‌های پزشکی کشور با مجموعه تلاشی است که سال‌ها تیم پزشکی در کشور انجام داده است، افزود: همچنین بیماری داشته ایم که در یک زمان دو دریچه قلب او مشکل داشته و تعویض دریچه‌ها را با هم انجام داده و بیمار ۴۸ ساعت بعد از بیمارستان مرخص شده است.

قاسمی با اشاره به مقوله هوش مصنوعی در پزشکی و تشخیص و درمان بیماری‌های قلبی اشاره کرد و گفت: قسمت بسیار محسوسی از برنامه‌های کنگره را به نقش هوش مصنوعی در بیماری‌های قلبی اختصاص داده ایم. در روزمره پزشکی قلب به طور واضح از هوش مصنوعی استفاده می‌شود اما در مجموع نهایتاً تصمیم‌گیری با خود پزشک است.

قاسمی همچنین بیماری‌های قلبی عروقی را اولین علت مرگ در دنیا دانست و گفت: امید به زندگی در حوزه قلب و عروق در کشور ۷۷ سال است. اما شاخص مرگ و میر به دلیل قلب و عروق در کشور ما تا حدودی بیش از حد انتظار است که علت آن نیز می‌تواند افزایش موارد تشخیص باشد.

وی همچنین درباره تغییرات اقلیمی، گرما و آلودگی هوا و نقش آن در بروز و تشدید بیماری‌های قلبی عروقی گفت: این تغییرات اقلیمی و آلودگی هوا و گرمای بیش از حد می‌توانند به افزایش تعداد سکت‌های قلبی، مغزی و فشار خون منجر شود. بنابراین فشارخونی‌ها باید بدانند که در گرما فشار خون‌شان بالاتر می‌رود.

قاسمی همچنین درباره آلودگی هوا گفت: پدیده التهاب ام‌الامراض محسوب می‌شود. دیواره رگ‌ها

حساس است و آلودگی هوا می‌تواند مسبب افزایش لخته، آریتمی و انعقاد خون شود.

وی همچنین درباره مضرات ازن در شرایط گرمای زیاد هوا، به نقش رادیکال‌های آزاد و تعریف دو نوع رادیکال‌های آزاد اکسیژن و رادیکال‌های آزاد نیتروژن پرداخت و گفت: رادیکال‌ها برای بدن لازم هستند و در نابودی میکروب‌ها به بدن کمک می‌کنند اما وقتی از یک حدی بیشتر شوند، معکوس عمل می‌کنند و خطر حوادث قلبی را افزایش می‌دهند. بنابراین عوامل محیطی مانند سیگار، آلودگی هوا و اشعه ماوراء بنفش وقتی از یک حدی بیشتر شوند رادیکال آزاد ایجاد می‌کنند و از طریق افزایش بیمارگونه رادیکال‌های آزاد عامل ایجاد سرطان‌ها می‌شوند.