

بانوان ملی پوش تکواندو به خط شدند

3 فروردین 1402

ور جدید تمرینات تیم ملی تکواندو بانوان جهت شرکت در رقابت های گرند اسلم ووشی چین، امروز پنجشنبه سوم فروردین ماه به میزبانی خانه تکواندو آغاز شد.

بر اساس برنامه اعلام شده از سوی مینو مداح سرمربی تیم ملی تکواندو بانوان، به جهت هماهنگی بازیکنان با ساعت برگزاری مسابقات در چین، صبح امروز تمرینات بدنسازی پیگیری شد؛ سپس ساعت 13 تمرینات هوازی با 14 تکواندوکاران حاضر در اردوی تیم ملی برگزار می شود.

سعیده نصیری، مبینا نعمت زاده، غزل سلطانی، نگار اسماعیلی، نسترن ولی زاده، تینا مدانلو، ناهید کیانی، مهلا مومن زاده، نرگس میرنوراللهی، کوثر اساسه، زینب اسماعیلی، ملیکا میرحسینی، زهرا پوراسماعیل و آناهیتا توکلی تمرینات خود را در خانه تکواندو پیگیری می کنند.

رقابت های گرند اسلم به میزبانی چین در شهر «ووشی» اولین رویداد رسمی و هدف تیم ملی تکواندو ایران در سال 1402 است؛ مسابقاتی که مرحله انتخابی آن 11 و 12 فروردین ماه برگزار خواهد شد و 5 ملی پوش عازم این رویداد خواهند شد.

هدایت تیم ملی بانوان برعهده مینو مداح به عنوان سرمربی است؛ مهروز ساعی و فاطمه نعمتی به عنوان مربی وی را یاری می کنند.