

برداشتن تخمدان در زنان روند پیری را تسریع می کند

27 شهریور 1402

تحقیقات جدید هشدار می دهد که زنان یائسه ای که برای برداشتن تخمدانها (اوفورکتومی) و لوله های فالوپ جراحی می کنند، ممکن است با بیماری های مزمن پزشکی مواجه شوند.

به گزارش هلث دی داکتر استفانی گفت: “این مطالعه مهم بر اطلاعاتی تأکید می کند که اوفورکتومی دوطرفه قبل از یائسگی [PBO] برای سلامت زنان خوب نیست و با افزایش احتمال تعدادی از بیماری های مزمن همراه است.”

تخمدان ها ممکن است به دلایل مختلفی از جمله کیست و آندومتریوز، وضعیتی که در اثر رشد سلول های رحم در سایر قسمت های بدن ایجاد می شود، برداشته شوند. زنانی که برای جهش ژن BRCA (که خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد) مثبت آزمایش می کنند، ممکن است برای جلوگیری از سرطان تخمدان، برداشتن آنها را انتخاب کنند.

برای این مطالعه، محققان 274 زن را که PBO با یا بدون هیسترکتومی (برداشتن رحم) داشتند، دنبال کردند.

این مطالعه نشان داد زنانی که بین 46 تا 49 سال دارای PBO بودند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به آرتریت و آپنه انسدادی خواب بودند. زنانی که قبل از 46 سالگی این کار را انجام داده بودند، خطر ابتلا به آرتریت، آسم، آپنه انسدادی خواب و شکستگی استخوان را افزایش دادند.

بیمارستان زنان بریگهام و استاد دانشکده پزشکی هاروارد که یافته ها را بررسی کرد همچنین میزان بالاتری از بیماری عروق کرونر قلب و مرگ زودرس را در میان پرستارانی که قبل از 50 سالگی PBO داشتند، نشان داد.

در مقاله قبلی کلینیک مایو دریافتند که اگر زنانی دارید که تخمدان های خود را زیر 45 سال بیرون می آورند و استروژن دریافت نمی کنند، خطر ابتلا به این بیماری در آنها سه برابر افزایش می یابد. آنها به احتمال بالاتری در زندگی دچار زوال عقل میشوند.

تخمدان ها بیشتر استروژن زنان را می سازند که کلید تنظیم چرخه قاعدگی است و بر دستگاه ادراری، قلب و عروق خونی، استخوان ها، سینه ها، پوست، مو، غشاهای مخاطی، عضلات لگن و مغز تأثیر می گذارد.

استثنا زنانی هستند که در معرض خطر بالای [سرطان تخمدان](#) هستند در این صورت، تخمدان ها باید

برداشته شوند.