

بروز دردهای لگنی در زنان؟

14 بهمن 1403

دردهای مبهم و مزمن لگنی از بیماری‌های شایع در زنان است.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که این مشکلات در سنین ۱۵ تا ۴۵ سال بیشتر دیده می‌شود و ۷۵ درصد زنان مبتلا به این بیماری از درد مبهم و مزمن لگنی رنج می‌برند.

دکتر زینب برکتی، جراح و متخصص بیماری‌های زنان و لاپاروسکوپی پیشرفته با تاکید بر اینکه ابتدا باید وجود عفونت، شستشوی مناسب، استفاده از لباس زیر نخی در مواجهه با دردهای لگنی در یک خانم بررسی شود، می‌گوید: مشکلاتی مثل کیست، فیبروم هم که با یک سونوی خوب و معاینه یک جراح خوب، قابل تشخیص هستند در بروز این دردها موثرند. همچنین وجود مشکلات اسکلتی و عضلانی و دردگیری‌های دیسک هم در بروز این دردها موثر هستند.

به گفته این پزشک ورزش و عضله‌سازی در جلوگیری از بروز این دردها موثرند.