

# بهترین مواد برای رفع جوش سرسیاه صورت

1 آذر 1403

افرادی که از داشتن جوش سر سیاه اذیت می‌شوند، حتماً روش‌های مختلفی را برای نابودی آنها امتحان کرده‌اند. پس بهتر است که این بار به سراغ لایه‌بردارها بروید که با داشتن مواد تشکیل‌دهنده کارآمد، قادرند منافذ پوستی را تمیز کنند و پوست را لایه‌برداری کنند تا سلول‌های مرده هم از بین بروند و چیزی برای بستن این منافذ روی سطح پوست باقی نماند.

لایه‌بردارهایی که دارای سالیسیلیک اسید و رتینول هستند به خوبی می‌توانند این وظیفه را به انجام برسانند و پوستی یک دست به شما هدیه کنند.

سالیسیلیک اسید در درمان جوش‌های غیر ملتهب ایده آل است چون می‌تواند به عمق پوست نفوذ کند و چربی اضافی پوست، سلول‌های مرده، ذرات آلوده و باکتری‌هایی که منافذ را بسته‌اند، بیرون بکشد. در مورد رتینول هم باید گفت رشد سلولی و جایگزینی سلول‌ها را تحریک می‌کند که موجب باز شدن منافذ شما می‌شود و همچنین با تمیز کردن چربی اضافه محبوس شده، باعث نفوذ و اثرگذاری بیشتر دیگر محصولات بهداشتی مورد استفاده می‌شود.

رتینول خاصیت خشک‌کنندگی پوست هم دارد و موجب از بین بردن چربی اضافی پوست می‌شود و از این طریق هم می‌تواند از ایجاد جوش سر سیاه به دلیل چربی بیش از حد پوست جلوگیری کند. زمان اثرگذاری رتینول بر روی پوست‌های مختلف، متفاوت است و از چند روز تا چند هفته و حتی چند ماه طول می‌کشد تا نتیجه‌ای که می‌خواهید را نشان دهد. ولی نتایج حاصله از استفاده رتینول بر اساس مطالعات و تحقیقات گوناگون ثابت شده است، فقط کافی است کمی صبور باشید.

استفاده بیش از حد از یک محصول بهداشتی و یا حتی لوازم آرایشی هم می‌تواند باعث بروز جوش سر سیاه و سر سفید شود. اگر از اسکراب بیش از حد استفاده کنید، جوش‌های صورت ملتهب و قرمز می‌شوند و برای بروز انواع عارضه‌های پوستی مستعد می‌شوند. حتی ممکن است با اسکراب زدن دقیقاً برعکس تصویری که دارید، سلول‌های مرده پوست درون منافذ گیر کنند! پس اگر پوستی حساس دارید، برای از بین بردن جوش‌های سرسیاه و سلول‌های مرده پوستی، از اسکراب‌های خشن و با دانه‌های گرانولی بزرگ و زبر دوری کنید.

زمانی که از پاک‌کننده و شوینده‌های صورت جدید استفاده می‌کنید و یا یکی از محصولات که همیشه به کار می‌بردید را حذف کرده‌اید، به تغییراتی که روی پوستتان ایجاد می‌شود دقت کنید. اگر محصولات جدید باعث سوزش پوست و ایجاد التهاب و قرمزی می‌شوند، بدانید که مناسب پوست شما نیستند. اگر نمی‌دانید محصول جدید برای پوستتان مناسب است یا نه، روی نقطه کوچکی از گردن یا کنار صورت آن را تست کنید تا واکنش پوستتان را ببینید.