

# بیماری نقرس چیه؟ آیا بیماری خطرناکیه؟!

این بیماری یک نوع آرتریت است. آرتریت که شامل طیف گسترده‌ای از بیماری‌ها است، مفاصل را تحت تاثیر قرار می‌دهد. بعضی از اشکال آرتریت باعث التهاب مفاصل میشوند، در حالی که بعضی دیگر این‌طور نیستند. این بیماری شکل رایج آرتریت التهابی است که به دلیل افزایش اسید اوریک رخ می‌دهد و باعث درد و تورم یک یا چند مفصل می‌شود.

این بیماری در مردان شایع‌تر از زنان است. چاقی، سابقه خانوادگی نقرس، دیابت، پرفشاری خون و همچنین مصرف زیاد پروتئین حیوانی و الکل احتمال ابتلا به آن را افزایش می‌دهد.

بعضی از افراد به طور مکرر حملات این بیماری را تجربه می‌کنند، در حالی که در بعضی از بیماران ممکن است بین هر حمله چند سال فاصله وجود داشته باشد. اگر نقرس درمان نشود، حملات بیشتر و طولانی‌تر میشوند. حملات نقرس می‌توانند بارها و بارها در یک مفصل اتفاق بیفتند یا مفاصل مختلف را تحت تاثیر قرار دهند.

این بیماری به طور مستقیم باعث مرگ نمی‌شود؛ اما در صورت درمان نشدن می‌تواند به عوارض تهدیدکننده حیات منجر شود. چرا که خطر ابتلا به نارسایی قلبی، حمله قلبی، سکته مغزی، دیابت نوع 2 و بیماری کلیوی را افزایش می‌دهد.