

# بی میلی زنان ایرانی به زایمان طبیعی

16 مهر 1404

**خیلی از مادران باردار معتقدند در بیمارستان‌های دولتی ایران نه تنها اتاق آرامشی برای زنان باردار در کار نیست، بلکه گاهی کادر درمان اتاق عمل بسیار بداخلاق و بدرفتارند و همین مسئله تأثیر زیادی در ترس زنان از زایمان طبیعی دارد.**

در حالی که برخی کشورهای توسعه یافته آمار سزارین را به زیر ۱۰ درصد رسانده‌اند و هر سال قدم‌های بلندتری به سمت زایمان‌های طبیعی بدون درد برمی‌دارند، در کشور ما آمار زایمان‌های سزارین حدود ۵۵ درصد گزارش شده است. اما چرا آمار سزارین در کشور ما این قدر بالاست؟ مهم‌ترین دلیلی که کارشناسان و مسئولان حوزه سلامت برای بی میلی زنان باردار مطرح می‌کنند نبود امکانات زایمان طبیعی بدون درد در بیمارستان‌هاست.

دکتر اعظم موسوی، جراح و متخصص زنان و زایمان در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: در کشورهای دیگر زایمان‌های متنوعی مثل زایمان در آب، با هیپنوتیزم یا زایمان فیزیولوژیک به صورت گسترده در دسترس زنان است و اتاق‌های آرامش هم برای زایمان وجود دارد، اما در ایران این خدمات تنها به صورت محدود و پراکنده در چند بیمارستان ارائه می‌شود.

این موضوع مورد تأکید مادران باردار نیز است. خیلی از مادران باردار معتقدند در بیمارستان‌های دولتی ایران نه تنها اتاق آرامشی برای زنان باردار در کار نیست، بلکه گاهی کادر درمان اتاق عمل بسیار بداخلاق و بدرفتارند و همین مسئله تأثیر زیادی در ترس زنان از زایمان طبیعی دارد.

یکی دیگر از دلایل کمتر دیده شده اما بسیار مؤثر در ترس زنان ایرانی از زایمان طبیعی، نقل تجربه‌های منفی از اطرافیان و نزدیکان است. این مسئله در غیاب آموزش علمی و آگاهی‌رسانی دقیق باعث شکل‌گیری تصویر ذهنی غلط و ترسناک از زایمان طبیعی در ذهن زنان می‌شود.

## تولد در تاریخ‌های لاکچری

به گفته کارشناسان، غیر از بی میلی زنان ایرانی به انجام زایمان طبیعی توصیه و تأکید خود پزشکان هم به افزایش آمار سزارین دامن زده است. سود مالی سزارین و زمان قابل برنامه‌ریزی آن باعث می‌شود که در بسیاری از موارد به توصیه پزشک، سزارین برای زایمان انتخاب شود که اغلب ضرورتی هم ندارد. علاوه بر این، چند سالی است که زایمان در تاریخ‌های لاکچری رایج و مد شده و خیلی از والدین اصرار دارند فرزند خود را در تاریخ‌های رند سال مثل ۰۴/۰۴/۰۴، ۰۴/۰۵/۰۶ و... به دنیا بیاورند و این کار جز با سزارین امکان‌پذیر نیست.

## لگن زنان ایرانی کوچک‌تر است

دلیل دیگر بی میلی زنان ایرانی به زایمان طبیعی که کمتر به آن پرداخته می‌شود تفاوت آناتومی لگن زنان ایرانی با زنان دیگر کشورهاست. دکتر موسوی در این باره می‌گوید: برخی زنان مثل زنان افغان از نظر

ساختار بدنی اصطلاحاً خوش‌زا هستند اما در زنان ایرانی نه‌تنها فیزیولوژی متفاوتی وجود دارد، بلکه کم‌حرکی و افزایش وزن در دوران بارداری هم بر سختی زایمان طبیعی تأثیرگذار است. این متخصص زنان در ادامه می‌گوید: آگاهی دادن مستمر به زنان باردار و دوری از اجبار نقش مهمی در افزایش آمار زایمان طبیعی دارد.