

# تأثیر ترکیب گیاهی زرشک در مقابله با سرطان

## ریه

29 خرداد 1401

**مطالعات آزمایشگاهی جدید نشان می دهد که ترکیب گیاهی «بربرین» ممکن است به مبارزه با سرطان ریه کمک کند.**

مدیکال نیوز، سرطان ریه دومین نوع شایع سرطان در جهان است که در سال ۲۰۲۰، ۱.۸ میلیون نفر بر اثر این بیماری جان خود را از دست دادند.

محققان دانشگاه فناوری سیدنی دریافتند که ترکیب گیاهی بربرین در توقف رشد سلول‌های سرطانی ریه در محیط آزمایشگاهی مؤثر است.

بربرین یک ترکیب گیاهی طبیعی است که هزاران سال در طب سنتی چینی استفاده می شود. این ترکیب را می توان در گیاهان مختلفی از جمله زرشک، گلدن سیل، انگور و زردچوبه درختی یافت.

در طول سال‌ها، تحقیقات نشان می دهد که بربرین در کمک به افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ برای تنظیم سطح گلوکز مؤثر است و به درمان سندرم متابولیک کمک می کند.

محققان همچنین بربرین را به عنوان یک درمان بالقوه برای انواع مختلف سرطان‌ها از جمله سرطان تخمدان، سرطان معده و سرطان سینه شناسایی کرده اند.

دکتر «کمال دوآ»، سرپرست تیم تحقیق، می گوید: «بربرین دو فرآیند کلیدی پیشرفت سرطان یعنی تکثیر سلولی و جابجایی را مهار می کند.»

وی در ادامه توضیح داد: «از آنجایی که بربرین حلالیت زیستی ضعیفی دارد، کاربرد بالینی آن محدود است. هدف اصلی این مطالعه بهبود پارامتر فیزیوشیمیایی بربرین با فرمول‌بندی آن به نانوذرات کریستالی مایع و مطالعه پتانسیل ضدسرطانی آن در شرایط آزمایشگاهی در برابر سلول‌های اپیتلیال آلوئولی-بازال آدنوکارسینومیک انسانی [A549] است.»

محققان این مطالعه دریافتند بربرین به توقف ایجاد گونه‌های فعال اکسیژن کمک می کند؛ مواد شیمیایی التهابی که در طی واکنش‌های سلولی خاص به تهاجم باکتری‌ها و سایر رویدادهای استرس‌زا که می توانند به سلول‌ها آسیب بزنند، تولید می شوند.

علاوه بر این، بربرین به تعدیل ژن‌های دخیل در استرس اکسایشی و التهاب کمک کرده و همچنین در کاهش پیری زودرس سلول نقش دارد.