

تأثیر دخانیات در کاهش باروری زنان

14 بهمن 1403

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه مصرف سیگار و مواد دخانی، میزان باروری زنان را کاهش می‌دهد و بر روی عملکرد تخمک‌ها تأثیر منفی دارد، گفت: همچنین مصرف دخانیات طی بارداری می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر سلامت جنین داشته باشد.

دکتر سلمه دادگر با اشاره به اینکه زنان مصرف‌کننده سیگار تقریباً دو سال زودتر از سایر زنان یائسه می‌شوند، گفت: زنانی که به شکلی در معرض تنفس دود سیگار قرار گرفته‌اند به طور متوسط ۱۳ ماه زودتر از سایر زنانی که دود سیگار را در محیط زندگی‌شان استنشاق نکرده‌اند، یائسه می‌شوند.

ایسنا در خبری نوشت: وی با بیان اینکه سموم موجود در تنباکو، در مسیر تولید هورمون‌های مرتبط با چرخه باروری مداخله کرده و می‌توانند منجر به اختلال در تخمک‌گذاری شوند، گفت: این سموم همچنین می‌توانند پیش از لانه‌گزینی جنین در دیواره رحم، آسیب‌زا باشند و بر روی فرآیندهای آماده‌سازی رحم برای بارداری اثر بگذارند.

دادگر با بیان اینکه حتی بانوانی که نیاز به درمان‌های کمک باروری دارند در صورت مصرف سیگار بر این درمان‌ها کمتر پاسخ می‌دهند، گفت: از طرفی مادرانی که سیگاری هستند و بارور می‌شوند، میزان سقط جنین و نواقص مادرزادی در جنین آنها بیشتر است.

وی با بیان اینکه شیوع ناهنجاری‌های کروموزومی مانند سندرم داون در مادران سیگاری بیشتر از سایرین اتفاق می‌افتد، اظهار کرد: در مادران سیگاری احتمال بارداری خارج از رحم و زایمان زودرس بیشتر است و فرزندان مادران سیگاری نیز در دوران بارداری مبتلا به محدودیت رشد، می‌شوند و بعد از تولد هم احتمال ابتلای فرزندان آنها به دیابت، چاقی، بیماری‌های قلبی عروقی و حتی مرگ ناگهانی نوزاد و آسم افزایش می‌یابد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، دادگر گفت: ترک مصرف سیگار برای بانوان به خصوص در دوران بارداری موجب کاهش عوارض دوران بارداری و بعد از تولد نوزاد می‌شود.

وی افزود: عوارض مصرف سیگار در مادران باردار، مرده زایی، جدا شدن زود هنگام جفت و جفت سر راهی است که می‌تواند برای مادران مصرف‌کننده دخانیات، مخاطراتی را ایجاد کند.