

# تأثیر هورمون درمانی بر خطر ابتلا به سرطان سینه در زنان کمتر از ۵۵ سال

12 تیر 1404

یک مطالعه جدید به رهبری موسسه ملی بهداشت ایالات متحده نشان داده است که دو شکل رایج هورمون درمانی ممکن است خطر ابتلا به سرطان سینه را در زنان زیر ۵۵ سال تغییر دهد.

به گزارش یو اس تودی، طبق این مطالعه، زنانی که تحت هورمون درمانی استروژن بدون جایگزین (E-HT) قرار گرفتند، در مقایسه با کسانی که از هورمون درمانی استفاده نکردند، خطر ابتلاء به سرطان سینه کمتری داشتند. در مقابل، زنانی که تحت درمان با هورمون درمانی ترکیبی استروژن به همراه پروژستین (EP-HT) قرار گرفتند، خطر ابتلاء به این بیماری در آنها بیشتر بود.

این یافته‌ها، بر اساس تجزیه و تحلیل گسترده داده‌های بیش از ۴۵۹۰۰۰ زن زیر ۵۵ سال در سراسر آمریکای شمالی، اروپا، آسیا و استرالیا است.

«کیتی اوبراین»، نویسنده اصلی و محقق مؤسسه ملی علوم بهداشت محیطی در مؤسسه ملی بهداشت ایالات متحده، گفت: «مطالعه‌ی ما درک بیشتری از خطرات مرتبط با انواع مختلف هورمون درمانی ارائه می‌دهد که امیدواریم به بیماران و پزشکان آنها در تدوین برنامه‌های درمانی آگاهانه‌تر کمک کند.»

این مطالعه نشان داد که استفاده از هورمون درمانی هورمونی (E-HT) با کاهش ۱۴ درصدی بروز سرطان سینه در مقایسه با افرادی که از هورمون درمانی هورمونی استفاده نمی‌کنند، مرتبط است. این اثر محافظتی در میان زنانی که هورمون درمانی هورمونی را در سنین پایین‌تر شروع کرده یا مدت طولانی‌تری از آن استفاده کرده‌اند، بارزتر بود.

در مقابل، زنانی که از هورمون درمانی ترکیبی (EP-HT) استفاده می‌کنند، ۱۰ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلاء به سرطان سینه قرار دارند که در میان زنانی که بیش از دو سال از این درمان استفاده کرده‌اند، به ۱۸ درصد افزایش یافت.

طبق این مطالعه، خطر تجمعی ابتلا به سرطان سینه قبل از ۵۵ سالگی برای مصرف‌کنندگان هورمون درمانی هورمونی ۳.۶ درصد، برای مصرف‌کنندگان هورمون درمانی ترکیبی ۴.۵ درصد و برای زنانی که هرگز از هورمون درمانی استفاده نکرده‌اند، ۴.۱ درصد تخمین زده شده است.

محققان همچنین خاطرنشان کردند که افزایش خطر مرتبط با EP-HT به ویژه در زنانی که تحت عمل هیستریکتومی یا اووفورکتومی قرار نگرفته‌اند، قابل توجه است و بر اهمیت در نظر گرفتن سابقه جراحی هنگام ارزیابی گزینه‌های هورمون درمانی تأکید می‌کنند.