

# تأثیر هورمون عشق در درمان افسردگی بعد از زایمان

29 بهمن 1403

مطالعه جدید نشان می دهد هورمون عشق موسوم به «اُکسی توسین» در درمان بسیاری از اختلالات روانی از جمله افسردگی پس از زایمان سودمند است.

محققان می گویند؛ هورمون اُکسی توسین در تنظیم رفتار اجتماعی و مادرانه مهم است. سلول های گیرنده این هورمون در منطقه مغز قرار دارند. بعلاوه تجلی گیرنده های اُکسی توسین در این سلول ها تنها زمانی حاضر هستند که هورمون استروژن هم وجود داشته باشد. به همین خاطر این سلول ها در تحریک رفتار مادرانه دخیل هستند.

بسیاری از مطالعات اخیر نشان داده اند که بین تغییر در تجلی گیرنده های اُکسی توسین و افسردگی پس از زایمان ارتباط وجود دارد.

افسردگی پس از زایمان در سلامت ضعیف مادر نقش داشته و بر رشد کودک تأثیر می گذارد. شماری از مطالعات نشان داده اند که کودکان دارای مادران افسرده با طیف وسیعی از مشکلات شناختی، احساسی، رفتاری و پزشکی روبرو هستند.

به همین خاطر افسردگی پس از زایمان دغدغه اصلی سلامت عمومی است چراکه هم بر مادر و هم بر کودکش تأثیرات منفی دارد. حدود 10 تا 20 درصد زنان افسردگی پس از زایمان را تجربه می کنند.

به گفته محققان، این یافته جدید، راهکارهای برای درمان های جدید احتمالی و داروهای احتمالی برای افسردگی پس از زایمان با هدف قرار دادن سلول های گیرنده اُکسی توسین ارائه می دهد.