

# تخمک و جنین فریز شده تا چند سال قابلیت نگهداری دارد؟

بیشتر زوجین بنا به دلایلی که امروزه با آن ها مواجه هستیم تصمیم‌گیری در رابطه با فرزندآوری را تا اواخر ۳۰ یا ۴۰ سالگی به تعویق می‌اندازند، اما با بالا رفتن سن، تخمدان‌ها و تخمک‌های داخل آن‌ها نیز تغییر می‌کنند.

دکتر آمنه لاهوتی، متخصص و جراح زنان و فلوشیپ نازایی می‌گوید: بهترین سن باروری برای زنان سنین قبل از ۳۵ سالگی است ولی به این معنا نیست که زنان بالای ۳۵ سال نمی‌توانند یک بارداری سالم را تجربه کنند.

او ادامه می‌دهد: زنان بالای ۳۵ سال با توجه به پایین آمدن کیفیت و کمیت تخمک‌های موجود، بانک کردن جنین‌ها به دنبال چند بار تخمک‌کشی را می‌توان گزینه بهتری دانست، به این صورت که خانم بعد از یک بار تخمک‌کشی و لقاح آن با اسپرم و تشکیل جنین، آن‌ها را فریز کرده و مجدداً روی سیکل تخمک‌کشی قرار بگیرد، با این روش می‌توان جنین‌های بیشتر و با کیفیت بهتر را برای انتقال‌ها در نظر گرفت و شانس موفقیت را بالا برد.

این متخصص درباره این سوال که تخمک و جنین فریز شده تا چند سال قابلیت نگهداری دارد، ادامه می‌دهد: فریز تخمک‌ها در نیتروژن مایع و در دمای حدود منفی ۲۰۰ درجه صورت می‌گیرد و تا ۱۵ سال قابل نگهداری است، یعنی یک خانم ۲۵ ساله که فریز تخمک با جنین انجام می‌دهد، می‌تواند در ۴۰ سالگی از آن استفاده کند. پس در مورد این اقدام که نوعی بیمه باروری محسوب می‌شود نباید شک کرد.