

تهدید سلامت مغز و قلب در پی یا ئسگی

بیشتر افراد از برخی علائم یا ئسگی از جمله خستگی، گرگرفتگی و اختلالات خواب آگاه هستند؛ با این حال، خیلی‌ها ممکن است ندانند که یا ئسگی می‌تواند سلامت قلب و مغز را نیز در درازمدت تحت تاثیر قرار دهد.

تجمع پلاک در دیواره شریان‌ها، در اغلب زنان پس از یا ئسگی رخ می‌دهد. علاوه بر این، زوال عقل و بیماری آلزایمر به طور چشمگیری در این زنان شایع‌تر است.

هرچه سن افراد افزایش پیدا می‌کند، چربی‌ها، کلسترول و کلسیم می‌توانند در رگ‌های افراد تجمع یابند و پلاک‌ها را به وجود بیاورند. تجمع پلاک‌ها، جریان خون در عروق را با مشکل روبه‌رو می‌کند. تصلب شرایین همچنین می‌تواند منجر به کمبود خون و اکسیژن در بافت‌های مختلف بدن شود.

اکنون، یک گروه تحقیقاتی از دانشگاه کالیفرنیا جنوبی، به یافته‌هایی دست یافته‌اند که ممکن است به توسعه یک درمان جایگزین هورمونی جدید برای پیشگیری از بیماری قلبی عروقی و زوال شناختی ناشی از یا ئسگی بیانجامد.

محققان می‌گویند یافته‌های ما نشان می‌دهد تولید استروژن، هورمونی که پس از یا ئسگی متوقف می‌شود، از قلب و مغز در برابر آسیب، محافظت می‌کند؛ و ما به دنبال این بودیم تا بفهمیم که آیا هورمون درمانی حاوی استروژن می‌تواند از پیشرفت تصلب شرایین و اختلالات شناختی در زنان یائسه جلوگیری کند یا خیر.

دانشمندان اضافه کرده‌اند؛ داده‌ها همچنین نشان داد که زمان طلایی برای شروع هورمون درمانی در زنان، بین یک تا پنج سال پس از یا ئسگی است و به نظر می‌رسد در سال‌های بعدی، اثربخشی هورمون درمانی کاهش می‌یابد.

در هورمون درمانی، استروژن معمولاً با پروژسترون، ترکیب می‌شود؛ زیرا استروژن به تنهایی می‌تواند باعث ضخیم شدن پوشش داخلی رحم، خونریزی و سایر مشکلات سلامتی شود که پروژسترون از آن‌ها جلوگیری می‌کند. با این حال، ترکیب پروژسترون همراه با استروژن، با خطر ابتلا به سرطان همراه است.

پژوهشگران اظهار داشته‌اند؛ یافته‌های ما می‌توانند به زنان و

پزشکان آنها، برای تصمیم گیری درباره بهبود سلامتی پس از یائسگی کمک کنند و راه را برای راهبردهای درمانی جدید باز کنند.