

تهیه فرنی با نشاسته ؛ یک دسر ساده و خوشمزه

بسیاری از افراد فرنی را به عنوان غذایی مخصوص کودکان می‌شناسند، اما این دسر خوشمزه که بسیار مقوی است برای تمامی سنین مناسب است. فرنی با نشاسته را می‌توانید در ماه مبارک رمضان یا فصل تابستان تهیه کنید و یک دسر خنک و پرانرژی سر سفره افطار یا میز عصرانه خود یا حتی برای تغذیه کودکان خود داشته باشید.

طرز تهیه فرنی با نشاسته زیاد سخت نیست و زحمت زیادی هم برای شما نخواهد داشت؛ تنها کافی است طبق مراحل که در ادامه گفتیم، پیش بروید تا این دسر خوشمزه را برای خود و خانواده‌تان تهیه کنید.

خوب است که بدانید یکی از ساده‌ترین روش‌های تهیه فرنی پخت آن با نشاسته است که بسیار هم طعم دلپذیر و به یاد ماندنی دارد.

مواد لازم برای تهیه فرنی با نشاسته

- شیر کم چرب کاله دو پیمانه
- شکر سفید معمولی دو قاشق غذاخوری
- نشاسته دو قاشق غذاخوری
- گلاب یک قاشق غذاخوری
- وانیل نصف قاشق چای‌خوری

طرز تهیه فرنی با نشاسته ؛ یک دسر ساده و خوشمزه

مرحله اول

برای شروع، ابتدا دو پیمانه شیر سرد را داخل قابلمه بریزید و دو قاشق غذاخوری نشاسته به آن اضافه کنید و هم بزنید تا شیر و نشاسته کاملاً با هم مخلوط شوند.

مرحله دوم

سپس قابلمه حاوی شیر و نشاسته را روی حرارت ملایم گاز قرار دهید و تمام مدت مواد داخل قابلمه که روی حرارت ملایم گاز قرار دارد را با یک قاشق چوبی به آرامی هم بزنید. اگر می‌خواهید مقدار فرنی شما

بیشتر باشد باید توجه کنید که به ازای هر یک پیمانه شیر باید یک قاشق نشاسته اضافه میشود.

مرحله سوم

هم زدن را ادامه دهید تا فرنی شما به غلظت دلخواهتان برسد. سپس در این مرحله شکر را همراه با وانیل و گلاب به فرنی اضافه کنید و کمی هم بزنید. مواد را از روی حرارت بردارید و داخل ظرفهای مناسب سرو کنید. فرنی با نشاسته شما آماده است، می‌توانید روی آنها را با دارچین یا خلال پسته و بادام تزئین کنید و در صورت تمایل آنها را داخل یخچال قرار دهید تا خنک شوند. نوش جان!