

# توصیه‌هایی درباره مصرف دارو در ماه رمضان

2 فروردین 1402

**نحوه صحیح مصرف داروها از نکات مهمی است که باید در ماه مبارک رمضان با مشورت پزشک مورد توجه روزه داران قرار گیرد**

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت گروه تجویز و مصرف منطقی دارو و اطلاع رسانی فرآورده‌های سلامت اعلام کرد: فرد در دوران بارداری، شیردهی و برخی از بیماری‌ها مانند دیابت، **فشارخون**، روده تحریک پذیر، یبوست، زخم‌های گوارشی (معه و دوازدهه)، اختلالات کلیوی، اختلالات غده تیروئید، بیماری‌های اعصاب و روان، قلبی-عروقی و تنفسی، ملزم است پیش از اقدام به روزه داری، با پزشک معالج خود در خصوص اقدام به روزه داری مشورت کند.

بیماران نباید بدون مشورت با داروساز یا پزشک معالج خود، اقدام به قطع دارو، تغییر یا کاهش دوز مصرفی و یا تغییر زمان مصرف کنند. رعایت نکردن این اصول می‌تواند منجر به اثربخش نشدن دارو، نبود دستیابی به اثرات درمانی، بروز اثرات جانبی و تشدید بیماری شود.

## بیماران مبتلا به صرع

بیماران مبتلا به صرع، در معرض خطر تغییر دوز دارو در ایام روزه داری هستند. پزشکان علاوه بر بیماران صرعی که با قطع دارو دچار بازگشت حملات تشنجی می‌شوند، باید به بیماران مبتلا به آسم که با قطع داروهای استنشاقی و افشانه‌های تنفسی دچار حملات آسمی می‌شوند مشاوره دقیق دهند و توصیه‌های لازم را ارائه کنند.



مطالعات انجام شده روی داروهای ضد فشارخون نشان می‌دهد که روزه‌داری تاثیر خاصی بر اثربخشی این داروها ندارد. البته گاهی اوقات لازم است در مورد داروهای مدر (ادرار آور)، برای جلوگیری از کاهش آب بدن، پزشک اقدام به کاهش دوز این داروها در بیماران روزه دار کند.

برخی از داروهای ضدالتهاب این قابلیت را دارند که دو بار در طول روز مصرف شوند. مصرف این گونه داروها را می‌توان با مشورت پزشک و داروساز به زمان افطار و سحر موکول کرد.

پزشک معالج، برای درمان عفونت در بیمار روزه‌دار، می‌تواند اقدام به تجویز آنتی بیوتیک‌هایی کند که به جای چند بار مصرف در طی روز، یک یا دو بار در روز مصرف شوند.

تغییر نحوه مصرف برخی از داروها (از شکل خوراکی به شکل پوستی) در این ایام نیز براساس تجویز پزشک ممکن است. در صورت وجود این شکل دارویی، بجای مصرف برخی از داروهای خوراکی، پزشک معالج می‌تواند آن‌ها را به شکل زیست چسب (چسب پوستی دارو در صورت موجود بودن) تجویز کند.

### **بیماران مبتلا به دیابت**

هرچند روزه داری برای برخی از مبتلایان به دیابت بنابر تشخیص پزشک معالج می‌تواند مفید باشد، اما تغییر خودسرانه دوز دارو و رژیم غذایی در برخی دیگر خطرناک است. بیمارانی که [انسولین](#) مصرف می‌کنند قبل از اقدام به روزه داری باید با پزشک معالج خود مشورت کنند. در همه‌ی بیماران دیابتی، کنترل مرتب قند خون و تنظیم آن مهم است.