

# توصیه‌های مهم یک متخصص به زنانی که به چهل سالگی رسیده‌اند

5 آذر 1403

دکتر آمنه لاهوتی، متخصص زنان و فلوشیپ درمان ناباروری با تاکید بر اینکه هر خانم باید حواس‌اش به سلامتی‌اش باشد تا بدون آنکه استرس بگیرد با مشاهده نشانه‌های غیرطبیعی به موقع به پزشک مراجعه کند، می‌افزاید: زنان باید سالی یکبار به متخصص زنان مراجعه کنند و بطور سالانه از نظر قند، چربی و تیروئید بررسی شوند.

او ادامه داد: زنان متأهل باید سالیانه پاپ‌اسمیر انجام دهند. قبل از بارداری سونوگرافی پستان توصیه می‌شود و در صورت داشتن زمینه خانوادگی برای سرطان پستان، معاینه منظم ماهیانه و نیز از چهل سالگی به بعد، غربالگری با ماموگرافی هم توصیه می‌شود.