

جرم‌گیری پایه‌ای‌ترین درمان دندانپزشکی و بی‌ضرر است

18 آذر 1404

متخصص پرئودانتیکس با تشریح علائم لثه سالم، مراحل پیشرفت بیماری لثه و نقش کلیدی بهداشت دهان، تأکید کرد: بیماری‌های لثه می‌توانند بر سلامت عمومی بدن تأثیر بگذارند و مراجعه به‌موقع می‌تواند از تحلیل استخوان و از دست رفتن دندان جلوگیری کند.

دکتر امیر معین تقوی با اشاره به نقش حیاتی لثه در سلامت دهان و دندان گفت: لثه، استخوان و الیافی که ریشه دندان را به استخوان متصل می‌کنند، مجموعه‌ای از بافت‌های نگهدارنده دندان را تشکیل می‌دهند و اختلال در این مجموعه می‌تواند منجر به بیماری‌های جدی شود.

وی توضیح داد: اثر عفونت‌های دهان و دندان بر سایر ارگان‌های بدن موضوعی قدیمی است. امروز ثابت شده که بیماری لثه با بیماری‌های قلبی، سکته قلبی، دیابت و حتی تولد نوزادان با وزن کم ارتباط مشخص دارد و مادران دارای بیماری لثه بیشتر در معرض این خطر هستند.

معین تقوی گفت: لثه سالم باید دارای ویژگی‌های مشخص باشد؛ رنگ لثه باید صورتی باشد، فرم آن بین دندان‌ها نوک‌تیز و بدون خونریزی هنگام مسواک یا نخ‌دندان باشد و نمای پوست پرتقالی سطح لثه باید مشاهده شود.

وی افزود: در صورت قرمز شدن لثه، تورم، گرد شدن نوک پاپیلا و بروز خونریزی، فرد باید فوراً به دندانپزشک مراجعه کرد تا از پیشرفت بیماری جلوگیری شود.

این متخصص لثه با اشاره به اینکه بسیاری از مبتلایان به بیماری‌های لثه دندان‌های پوسیده ندارند، گفت: میکروبه‌های ایجادکننده بیماری لثه با میکروبه‌های پوسیدگی متفاوت هستند؛ بنابراین بسیاری از بیماران با وجود دندان‌های بدون پوسیدگی، دچار بیماری‌های لثه می‌شوند.

معین تقوی با رد باورهای غلط درباره آسیب‌زا بودن جرم‌گیری تأکید کرد: جرم‌گیری پایه درمان دندانپزشکی است و تا رسوبات سخت از سطح دندان برداشته نشود، بیمار نمی‌تواند دندان‌های خود را کامل تمیز کند. اگر جرم‌گیری توسط فرد متخصص انجام شود، به هیچ عنوان ضرری ندارد.

وی با اشاره به نمونه‌ای بالینی توضیح داد: بیماری که به او گفته شده بود تمام دندان‌ها باید کشیده شود، فقط با یک جرم‌گیری ساده درمان شد و بعد از پنج سال هیچ جراحی خاصی برای او لازم نشد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه از همکاران دندانپزشک خواست در موارد مشکوک به تحلیل لثه، قبل از تصمیم به کشیدن دندان، فرصت درمان اولیه را از بیمار نگیرند و

افزود:گاهی یک جرم‌گیری ساده می‌تواند سرنوشت دندان را تغییر دهد.

این متخصص لثه با تأکید بر اهمیت بهداشت دهان توضیح داد:حرکت مسواک باید با زاویه ۴۵ درجه نسبت به لبه لثه و به صورت لرزشی انجام شود. مسواک‌های سخت و خمیردندان‌های غیراستاندارد می‌توانند موجب تحلیل لثه و سایش طوق دندان شوند.

وی افزود: مسواک برقی و دستی تفاوتی در نتیجه ندارند؛ مهم روش صحیح است. هدف از نخ‌دندان نیز تنها خارج کردن غذا نیست بلکه نخ باید دور سطح دندان قرار گیرد و آن را کاملاً تمیز کند.

وی درباره موارد نیازمند جراحی بیان کرد: اگر بعد از جرم‌گیری علائم التهاب باقی بماند، جراحی لثه ضروری است. این کار کاملاً بدون درد و با بی‌حسی انجام می‌شود و معمولاً در سه تا چهار جلسه درمان می‌گردد.

معین تقوی با اشاره به ضرورت پیوند لثه در موارد تحلیل شدید گفت: پیوند لثه یک جراحی پلاستیک ظریف است و می‌تواند شرایط لثه را به حالت طبیعی بازگرداند.

وی همچنین به مواردی اشاره کرد که به دلیل درمان‌های اشتباه یا مداخله‌گران غیرمتخصص، ایمپلنت‌ها خارج از استخوان قرار می‌گیرند و افزود: در این موارد ابتدا باید استخوان و لثه بازسازی شود تا امکان گذاشتن ایمپلنت صحیح فراهم شود.

این متخصص لثه با نشان دادن نمونه‌های کلینیکی توضیح داد: گاهی درمان کامل شامل پیوند لثه، پیوند استخوان و ایمپلنت ممکن است ۱۸ ماه طول بکشد، اما نتیجه نهایی حفظ سلامت بیمار است.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، او با انتقاد از برخی تبلیغات فضای مجازی گفت: ایمپلنت یک دقیقه‌ای یا بدون درد و خونریزی، واقعیت علمی ندارد و نتیجه آن معمولاً مشکلات جدی و هزینه‌های چندبرابری برای بیمار است.

وی در پایان تأکید کرد: هر چهره‌ای با لبخند زیباتر است و هر لبخندی با دندان‌ها و لثه سالم زیباتر می‌شود؛ پس مراقبت از لثه و مراجعه به متخصصان معتبر باید جدی گرفته شود.