

خطر چاقی از مادران به دختران منتقل می‌شود

4 فروردین 1402

یافته‌های مطالعه جدید محققان دانشگاه ساوت همپتون نشان داده است که خطر چاقی ممکن است از طریق مادران به فرزندان دختر منتقل شود.

چاقی، وضعیت پزشکی شایعی است و زمانی رخ می‌دهد که بافت چربی بیش از حد طبیعی در بدن فرد انباشته شده باشد. این بیماری، تقریباً نیمی از بزرگسالان را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد و ممکن است ناشی از دلایل مختلفی باشد. احتمال ابتلا به بیماری‌هایی مثل [دیابت](#)، فشار خون بالا و مشکلات قلبی در افراد چاق بیشتر است.

پژوهشگران معتقدند: یافته‌های ما نشان داده اند، دخترانی که از مادران دارای اضافه وزن متولد می‌شوند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به چاقی و افزایش چربی بدن باشند. قطعاً مطالعات بیشتری برای درک علت این اتفاق، مورد نیاز است، اما یافته‌های ما پیشنهاد می‌کنند که رسیدگی به وزن و ترکیب بدن باید از سنین پایین در زندگی شروع شود، به ویژه در دخترانی که از مادران چاق متولد شده اند.

محققان، داده‌های مربوط به چربی و ترکیب بدنی ۲۴۰ کودک (۹ ساله یا کمتر) و والدین آن‌ها را در اوایل کودکی جمع‌آوری کردند. نتایج بررسی‌ها نشان داد که فرزندان دختر، از نظر توده چربی و شاخص توده بدنی، بسیار مشابه مادرانشان هستند؛ این امر، نشان می‌دهد: دخترانی که از مادران چاق متولد می‌شوند، احتمالاً توده چربی بالایی دارند و در معرض خطر بالای ابتلا به چاقی یا اضافه وزن قرار دارند.

یافته‌های تحقیقاتی در مجله *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism* منتشر شده است.

مترجم:رها امیدوار