

# داروی صرع به درمان آپنه خواب کمک می کند

12 اردیبهشت 1405

طبق یک کارآزمایی بالینی جدید، دارویی که در اروپا برای درمان صرع استفاده می شود، ممکن است به افراد مبتلا به آپنه انسدادی خواب کمک کند تا در طول خواب راحت تر نفس بکشند.

به گزارش هلث دی نیوز، محققان دریافتند که داروی سولتیم، وقفه های تنفسی را کاهش داده و سطح اکسیژن را در طول شب در افراد مبتلا به آپنه خواب متوسط تا شدید بهبود می بخشد.

این مطالعه شامل ۲۹۸ بزرگسال مبتلا به آپنه خواب از چهار کشور اروپایی بود. یک چهارم آنها دارونما دریافت کردند، در حالی که به بقیه دوزهای مختلفی از سولتیم داده شد.

نه شرکت کنندگان و نه محققان نمی دانستند چه کسی داروی واقعی را دریافت کرده است.

افرادی که دوزهای بالاتری از سولتیم دریافت کردند، در مقایسه با افرادی که دارونما مصرف می کردند، تا ۴۷٪ وقفه های تنفسی کمتری در طول خواب داشتند. محققان گزارش دادند که آنها همچنین سطح اکسیژن بهتری را در طول شب نشان دادند.

به نظر می رسد این دارو با بهبود کنترل بدن بر تنفس کمک می کند تا احتمال انسداد راه هوایی در طول خواب که علت اصلی آپنه انسدادی خواب است، کاهش یابد.

بیشتر عوارض جانبی گزارش شده در این مطالعه خفیف و موقت بودند.

«یان هدنر»، محقق ارشد و استاد ارشد پزشکی ریوی در دانشگاه گوتنبرگ سوئد، گفت: «این یافته ها می تواند دریچه ای به سوی گزینه های درمانی جدید باشد.»

او گفت: «ما مدت زیادی است که روی این استراتژی درمانی کار می کنیم و نتایج نشان می دهد که آپنه خواب می تواند با دارو تحت تأثیر قرار گیرد.»

هدنر افزود: «اکنون مشتاقانه منتظر مطالعات بزرگتر و طولانی تری هستیم تا مشخص شود که آیا این اثر در طول زمان پایدار است و آیا این درمان برای گروه های وسیع تری از بیماران ایمن است یا خیر.»

آپنه انسدادی خواب زمانی رخ می دهد که راه هوایی فوقانی در طول خواب به طور مکرر مسدود می شود و باعث مکت در تنفس و افت سطح اکسیژن می شود.

این وقفه ها می توانند خواب را در طول شب مختل کنند.

با گذشت زمان، آپنه خواب درمان نشده خطر مشکلات جدی سلامتی مانند فشار خون بالا، بیماری قلبی، سکته مغزی و دیابت نوع 2 را افزایش می دهد.

رایج‌ترین درمان امروزه استفاده از دستگاه فشار مثبت مداوم راه هوایی (CPAP) است. این دستگاه از یک ماسک برای باز نگه داشتن راه هوایی در طول خواب استفاده می‌کند.

اگرچه CPAP به خوبی کار می‌کند، بسیاری از بیماران در استفاده از آن مشکل دارند.

مطالعات نشان می‌دهد که بیش از نیمی از بیماران در عرض یک سال استفاده از CPAP را متوقف می‌کنند، اغلب به این دلیل که با ماسک احساس ناراحتی می‌کند یا خواب را مختل می‌کند.

سولتیام قبلاً در برخی کشورها به عنوان درمانی برای صرع دوران کودکی تأیید شده است. محققان اکنون در حال بررسی این موضوع هستند که آیا می‌تواند به اولین دارویی تبدیل شود که مستقیماً آپنه خواب را درمان می‌کند یا خیر.

این دارو در ایالات متحده و کانادا به عنوان یک داروی تحقیقاتی در نظر گرفته می‌شود.