

# دختران نسل امروز ما با مسئله‌ی " هویت واحد" دست و پنجه نرم می‌کنند

2 خرداد 1402

به همت کانون خواهران بسیج رسانه استان قزوین؛ نشست صمیمانه اصحاب رسانه به مناسبت روز دختر در محل دفتر بسیج رسانه استان قزوین برگزار شد.

در این نشست دکتر کبری درویش‌پیشه، دکترای تخصصی روانشناسی تربیتی در رابطه با تقویت هویت دختران گفت: پیامبر عظیم‌الشان اسلام فرموده‌اند " هرکس دختر داشته باشد خداوند همواره در پی یاری و کمک به اوست".

وی عنوان کرد: اگر چه ما در جامعه‌ای با فرهنگی کهن و عجین شده با مبانی اسلامی زندگی می‌کنیم و در دین اسلام دختران و زنان از جایگاه و شان متمایزی نسبت به مردان برخوردارند اما دختران نسل امروز ما با مسئله‌ی " هویت واحد" دست و پنجه نرم می‌کنند.

این روانشناس تربیتی تصریح کرد: جوان و نوجوان امروزی ما از مشکل هویت چندگانه یا گم‌گشتگی هویتی رنج می‌برد. آسیبی که معمولاً از اوان نوجوانی آغاز شده و بعضاً تا ۲۰ سالگی هم ادامه خواهد داشت.

وی خاطرنشان کرد: بحران هویتی که نسل جوان در آن قرار دارند سبب شده تا همواره دنباله‌رو هر ایده و تفکری باشند، گاهی از پی هویت فرهنگی می‌روند، گاهی در جستجوی هویت جنسی هستند و هر آن حال و هویتی جدید را انتخاب می‌کنند و قادر نیستند افکار خود را جمع‌بندی کرده و به یک هویت واحد دست یابند.

درویش‌پیشه با اشاره به اینکه خانواده‌ی دختران، برنامه‌ریزان و مجریان برنامه‌ها سه ضلع اصلی تشکیل‌دهنده هویت نسل جوان هستند گفت: خانواده؛ اولین، کوچکترین و مهمترین نهاد اجتماعی است که یک کودک درک می‌کند و سه نوع خانواده مقتدر، خانواده مستبد و خانواده سهل‌گیر را برای آن می‌توان تصریف کرد.

وی اظهار کرد: بیش از آنکه بحران هویت دختران حاصل زندگی در خانواده‌های مستبد، قانون‌مدار و دیکتاتور مآبانه باشد؛ حاصل زندگی و تربیت یافتن در خانواده‌های سهل‌گیر است که حد و مرز و خط قرمزی ندارد. ناگفته نماند که روابط ناسالم و پر تشنج و عواطف سرد والدین بر آتش این بحران می‌دمد و گاهی نوجوان سردرگم را به مرز خودکشی می‌کشاند.

این متخصص روانشناسی تربیتی گفت: آموزش والدین در وهله اول و در گام بعدی مهارت‌آموزی به نسل جوان، تنها راهکار برون رفت از بحران شخصیتی است. یکی از مهمترین جاهایی که می‌توان با پدر

و مادر بر سر امور تربیتی تمرین کرد انجمن اولیاء و مربیان است.

وی عنوان کرد: پس از آموزش این نکته حائز اهمیت است که اعتمادسازی و رازداری لازمه ارتباط والدین با فرزندان است. پیش از هرگونه امر و نهی و نصیحت و سفارش باید روابط امن و سالم و اعتماد دو طرفه بین والدین و فرزندان ایجاد شود تا اشتباهات و اتفاقات سر زده از نوجوان بدون پیش‌داوری و برچسب زدن؛ در کانون خانواده حل و فصل شده و راهکار پیشگیری از موارد مشابه بعدی به نوجوان ارائه شود.

دکتر درویش پیشه در پایان گفت: فراموش نکنیم که ارتباط موثر بین والدین، والدین و فرزندان و فرزندان با یکدیگر و در ادامه آن ارتباط موثر بین خانواده با مراکز آموزشی و ارتباط چند سویه بین خانواده و جامعه موجب جلب اعتماد فرزندان و مباحثات آنها به خانواده خواهد شد.

مدیر مرکز مشاوره حال خوب در پایان افزود: والدین علاوه بر اینکه موظفند فرزندانشان را برای عصر حاضر تربیت کنند خود هم باید پا به پای مسائل جامعه حرکت کرده و هر روز بر مهارت‌ها و توانمندی‌های جدید خود بیفزایند.