

دختر و پسر چقدر زمان برای شناخت همدیگر نیاز دارند؟

6 فروردین 1401

یک روانشناس با تاکید بر لزوم شناخت کافی دختر و پسر از معیارهای ازدواج خود گفت: بین سه تا شش ماه آشنایی برای ازدواج دختر و پسر لازم است تا در این مدت هر دو طرف بتوانند به شناخت کافی از یکدیگر برسند.

دکتر مژگان احمدپور درباره لزوم رسیدن به تفاهم پیش از ازدواج اظهار کرد: بین سه تا شش ماه آشنایی برای ازدواج لازم است تا دو طرف بتوانند درباره موضوعات مختلف خانوادگی، محیط کار، نوع برخورد، انعطاف پذیری و سازگاری، درون گرایی و برون گرایی و... یکدیگر به شناخت کافی برسند.

این استاد دانشگاه با تاکید بر اهمیت انجام [مشاوره پیش از ازدواج](#) برای رسیدن به شناخت کافی از همسر، ادامه داد: تست ها و آزمون های روانشناختی وجود دارد که ویژگی های شخصیتی افراد با انجام آنها مشخص می شود و معمولا مشاوران ازدواج این تست ها را برای دختر و پسر انجام می دهند.

وی با تاکید بر اینکه موضوع اساسی که باید هنگام ازدواج به آن دقت شود "معیارهای ازدواج" طرفین است، تصریح کرد: پنج مولفه اصلی که شامل سن، تحصیلات، فرهنگ و مذهب، مسائل خانوادگی و مالی می شود، در فرآیند بررسی دو طرف برای [ازدواج](#) مد نظر قرار داده می شود. درواقع هدف از مشاوره پیش از ازدواج این است که شباهت ها و تفاوت های دختر و پسر توسط روانشناس به افراد بیان شود.

این روانشناس با بیان اینکه نتیجه آزمون های روانشناختی پیش از ازدواج اگر بین ۶۰ تا ۶۵ و در حد مطلوب ۷۰ درصد تفاهم باشد، شرایط بسیار خوب است، افزود: این ۶۵ تا ۷۰ درصد درواقع تفاهم ایده آل محسوب می شود و ۳۰ درصد باقی مانده نیز به تفاوت های فردی دو طرف باز می گردد که طبیعی است.

احمدپور با تاکید بر اینکه دختر و پسر باید در بررسی تفاهم به هم کفو بودن در تمام زمینه ها اعم از اخلاقی، اجتماعی، روانی، اقتصادی و... دقت کنند، گفت: داشتن تفاوت فردی با همسر تا حدی خوب و طبیعی است چراکه اگر این تفاوت ها نباشد زوجین اصلا حرفی برای گفتن با هم ندارند.

وی همچنین هشدار داد که اگر تفاوت ها بیش از حد و بیش از ۳۰ درصد باشد، زوجین دچار تضاد و به اصطلاح سوهان روح هم می شوند.

به گفته این روانشناس شناخت دختر و پسر از یکدیگر و پیش از ازدواج باید در تمام زمینه ها اعم از نوع برخورد و رفتار با دیگران، شخصیت، نوع رفتار در محیط کار، نحوه برخورد فرد با کارفرما و همکاران

در محیط کار و... ایجاد شود.

این استاد دانشگاه معتقد است که مسافرت های یک روزه و کوتاه مدت در ایام نامزدی می تواند به شناخت بیشتر دختر و پسر از هم کمک کند چراکه نوع رفتار افراد در مسافرت نظیر خرج کردن پول، غذا خوردن و... بسیاری از ابعاد شخصیتی افراد بروز می کند.

احمدپور در پایان سخنان خود با تاکید بر اهمیت انجام [مشاوره](#) پیش از ازدواج، به جوانان در آستانه ازدواج توصیه کرد: در هر زمینه ای طرف مقابل را بررسی کنید. درباره ارتباط او با خانواده، والدین و خواهر و برادرها، مسئولیت پذیری او در امور زندگی، از لحاظ اخلاقی و روانی و ارتباطات اجتماعی به شناخت برسید. در موقعیت های مختلف او را بررسی و امتحان کنید و حتما با خانواده او از نزدیک آشنا شوید چراکه خواهر و برادرها و والدین تاثیر زیادی در [ازدواج](#) افراد دارند.