

# دومین عامل مرگ و میر در ایران چیست؟

11 آبان 1403

**دبیر انجمن سکته مغزی ایران، دومین عامل مرگ و میر در ایران را سکته مغزی اعلام کرد.**

بابک زمانی در شانزدهمین همایش **سکته مغزی** ایران در هتل قلب ایران درباره استفاده از هوش مصنوعی در جلوگیری از بروز سکته مغزی گفت: سکته مغزی دومین عامل مرگ و میر در ایران است، اما در کشورهای قابل پیشرفته دنیا این بیماری پنجمین عامل مرگ و میر شناخته می‌شود.

رئیس انجمن سکته مغزی گفت: آخرین مطالعات نشان می‌دهد آمار سکته مغزی در استان‌های البرز، چهار محال و بختیاری و گلستان بالاتر است.

بابک زمانی افزود: باید برای به دست آوردن راهکارهای جلوگیری از بروز سکته مغزی، از هوش مصنوعی استفاده شود از این رو طراحی برنامه ملی ضروری است تا بیماران سکته مغزی در یکی دو ساعت ابتدایی به مراکز درمانی برسانیم.

رئیس انجمن سکته مغزی گفت: درمان سکته مغزی تجهیزات زیادی لازم ندارد، این درمان توسط آمپولی انجام می‌شود که به کشورمان وارد و در ایران ساخته می‌شود، تزریق این آمپول در یکی دو ساعت اول تاثیر بالایی دارد که نیاز است آمبولانسی که دارای سی تی اسکن است به محل اعزام شود.

به گفته وی شیوع سکته مغزی در جوان‌ها از ام اس بیشتر است که باید با یک برنامه ریزی مدون از این امر نیز جلوگیری شود.

در ادامه، احسان شریفی پور متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب و عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی با اشاره به مهم‌ترین عامل بروز سکته مغزی گفت: سکته مغزی دو دسته عوامل خطر دارد؛ سن بالای ۵۰ سال که هر دهه دو برابر می‌شود جز عوامل بروز سکته مغزی است عواملی مانند فشار خون، **دیابت**، چربی خون، بی‌حرکی، مصرف سیگار، بیماری‌های زمینه‌ای، خونی، بیماری‌های قلب و عروق که می‌توان آنان را شناسایی کرد از جمله عوامل دیگر بروز سکته مغزی است.

شریفی پور افزود: سکته مغزی در ایران دومین عامل مرگ و میر است از نظر بروز این بیماری ۱۰۵ برابر از متوسط جهانی بالاتر و از نظر سن در ایران ۱۰ سال از متوسط جهانی پایین‌تر هستیم که این امر خود زنگ خطری است و نیاز به برنامه ریزی جامع دارد که آخرین مطالعات نشان می‌دهد آمار سکته مغزی در استان‌های البرز، چهار محال و بختیاری و گلستان بالاتر است.

دبیر اجرایی این همایش درباره زمان طلایی انتقال بیماران سکته مغزی گفت: ۴،۵ ساعته ابتدایی بروز سکته مغزی، زمان طلایی است که هرچه زودتر بیمار به بیمارستان انتقال یابد شانس بهبودی و دوری از معلولیت او بیشتر است، زیرا هر دقیقه ۲ میلیون نورون مغزی از دست می‌رود.

به گفته وی اورژانس شهری که دارای کدسمای تعریف شده است می‌تواند بیمار را در ساعات اولیه نجات دهد از این رو در صورت بروز علائم سکته مغزی باید به ۱۱۵ زنگ زده و بیمار به بیمارستان ۷۲۴ منتقل شود.