

# دیابت مهم ترین علت نابینایی در جهان است

26 آبان 1402

یک فوق تخصص غدد و متابولیسم، از بیماری [دیابت](#) به عنوان مهم ترین علت نابینایی در جهان نام برد.

محمدرضا مهاجری طهرانی عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، با اشاره به انواع دیابت و عوارض آن، گفت: دیابت نوع ۱ به علت کمبود انسولین و در سنین پایین تر و دیابت نوع ۲ به دلیل مقاومت به انسولین ایجاد می شود.

وی افزود: دیابت مهم ترین علت نابینایی در جهان است و مشکلات قلبی و عروقی، نارسایی کلیه و زخم پای دیابتی از عوارض این بیماری است.

این فوق تخصص غدد و متابولیسم تاکید کرد: مراجعه به موقع به پزشک، انجام فعالیت های ورزشی خصوصاً روزانه ۳۰ دقیقه پیاده روی و تغذیه سالم می تواند در پیشگیری و کنترل دیابت مؤثر باشد.