

روزشمار هفته تغذیه با شیر مادر اعلام شد

10 مرداد 1404

بنابر اعلام مرکز جوانی جمعیت و سلامت خانواده وزارت بهداشت، هفته ترویج تغذیه با شیر مادر، از روز جمعه ۱۰ مرداد ۱۴۰۴ در کشور برگزار می‌شود.

هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر هم‌زمان با سراسر جهان، از ۱۰ تا ۱۶ مرداد ۱۴۰۴ (۱ تا ۷ آگوست) در کشور برگزار می‌شود.

امسال این هفته با شعار «تغذیه با شیر مادر؛ اولویت امروز، سلامت فردا» در دستور کار نظام سلامت کشور قرار گرفته است.

هدف از برگزاری این هفته، ارتقای سطح آگاهی عمومی درباره مزایای تغذیه انحصاری با شیر مادر، حمایت از مادران شیرده، بهبود شاخص‌های تغذیه نوزادان، و تقویت نقش مشارکت بین‌بخشی در این زمینه است.

بر اساس اعلام مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت، برنامه‌های این هفته مطابق با روزشمار جهانی و با محورهای فرهنگی، آموزشی، حمایتی و نظارتی در سطح ستاد وزارت بهداشت، دانشگاه‌های علوم پزشکی، مراکز بهداشتی و دستگاه‌های همکار اجرا خواهد شد و روز شمار هفته جهانی تغذیه با شیر مادر به شرح زیر است:



جمعه ۱۰ مرداد

استفاده حداکثری از رسانه‌ها و فضای مجازی در آموزش مادران و خانواده

شنبه ۱۱ مرداد

مشاوره شیردهی به عنوان اولویت در حفظ، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر

یکشنبه ۱۲ مرداد

ترویج تغذیه با شیر مادر، ایجاد محیط سالم

دوشنبه ۱۳ مرداد

اولویت تغذیه با شیر مادر و سلامت خانواده

سه‌شنبه ۱۴ مرداد

حمایت از تغذیه با شیر مادر از دیدگاه مدیران و کارفرمایان

چهارشنبه ۱۵ مرداد

حمایت سیاستگذاران سلامت از تغذیه با شیر مادر

پنج‌شنبه ۱۶ مرداد

نظارت مستمر بر شرکت‌های تولیدکننده شیر خشک و فرآورده‌های جایگزین

بنابر تاکید مرکز جوانی جمعیت، تغذیه با شیر مادر نه تنها نقش مهمی در رشد و ایمنی کودک دارد، بلکه عاملی مؤثر در کاهش هزینه‌های سلامت، افزایش بهره‌وری ملی و حمایت از سلامت روانی مادران محسوب می‌شود و این هفته، فرصتی ارزشمند برای بازنگری در سیاست‌ها و برنامه‌های حمایتی از شیردهی در سطح ملی است.