

# زنان در مطالعات سلامت کمتر دیده می‌شوند

27 فروردین 1404

خیلی از موارد در مجلات علمی یا عمومی درباره بررسی‌هایی می‌خوانیم که روند و چند و چون افزایش یا کاهش فلان موضوع مرتبط با سلامت را مطالعه کرده‌اند. این بررسی‌ها اگر از سوی مراکز علمی معتبر و طی چند سال و روی انبوهی از افراد صورت گرفته باشد، محل اعتناست و مورد توجه قرار می‌گیرد و می‌تواند بر روش‌های تشخیص یا درمان یا توصیه‌های سبک زندگی اثر بگذارد.

در اغلب موارد اما این بررسی‌های علمی يك ایراد اساسی دارد؛ زنان و نوع خاص مسائل سلامت آنها نادیده گرفته یا کمتر دیده شده. این همان موضوعی است که «انجمن قلب آمریکا» به آن پرداخته است.

نانسی براون، رییس این انجمن می‌گوید: «توجه به تفاوت‌های جنسیتی در نتایج سلامت امر بسیار مهم است که کمتر دیده شده و هر چند بیماری‌های قلبی اولین دلیل مرگ در زنان شناخته شده، تفاوت‌ها در علایم و درمان زنان اغلب در بررسی‌های بالینی این بیماری‌ها لحاظ نمی‌شوند.»

به نظر دکتر براون دلایلی را می‌شود برای این ناکاستی شمرد، مثلاً دشواری که سیکل هورمونی زنان برای مطالعه می‌تواند ایجاد کند یا اینکه زنان کمتر داوطلب همکاری با پژوهشگران هستند. هر چه هست، انجمن قلب آمریکا به عنوان یکی از معتبرترین انجمن‌های قلب دنیا تصمیم گرفته نگاه خاصی به موضوع بیماری‌ها و سکتة قلبی در زنان داشته باشد. از جمله اینکه این انجمن عقیده دارد، نحوه بروز بیماری‌های قلبی در زنان و مردان متفاوت است. این تفاوت می‌تواند در زمینه فشار خون یا بارداری تا تغییرات هورمونی و افزایش فشار خون در زمان یائسگی خود را نشان دهد. برخی از انواع حمله‌های قلبی تقریباً منحصرًا خاص زنان است. حتی علایم اورژانس حمله‌های قلبی می‌تواند در زنان متفاوت از مردان خود را نشان دهد.

برای اغلب ما علایم آشنا در حملات قلبی وقتی است که مردی از درد به سینه خود چنگ می‌اندازد و زمین می‌افتد که البته در همه مردان می‌تواند این‌گونه نباشد، اما در زنان قفل شدن فك‌ها یا بی‌حسی اندام‌ها ممکن است علامت شروع يك حمله قلبی باشد یا در زنان سردردی که تمام نمی‌شود، می‌تواند نشانه سکتة قلبی باشد. زنان را نباید به چشم مردان كوچك دید. به همین دلیل مهم است که زنان به علایم خاص خود آگاهی و توجه داشته باشند.

دکتر براون در يك مصاحبه می‌گوید: «زنان متأسفانه 5 یا 6 یا 7 برابر بیشتر فهرست وظایفی دارند که باید انجام شود. اغلب زنان شاغل در بیرون از خانه فرزندان یا پدر و مادر یا بستگانی دارند که باید به آنها رسیدگی کنند. حتی اگر در ساعاتی از روز به‌طور واقعی این مراقبت انجام نشود، باز هم ذهن آنها مدام درگیر است. همه این‌ها باری بر دوش زنان است که احتمال عوامل خطرناک برای بیماری‌های قلبی را بالا می‌برد.»

به این ترتیب، محل‌های کار می‌توانند چه از طریق برنامه‌های سلامت روانی یا عضو کردن کارکنان در

سالن‌های ورزشی و اختصاص ساعتی برای ورزش یا برنامه غذایی سالم یا کمک به انجام وظایف مادری نقش موثری در کاهش این فشارها ایفا کنند. وی توضیح می‌دهد که اینها طرح‌های انتزاعی روی کاغذ نیستند و اغلب شرکت‌هایی که کارکنانشان عملکرد مطلوب دارند، این عوامل را در سبک زندگی کارکنانشان لحاظ می‌کنند.

آمارهای جهانی نشان می‌دهند، به‌طور کلی زنان 25 درصد بیشتر از مردان دچار سلامت ناکافی هستند. اما آنچه گفته شد تنها مربوط به سلامت نیست. مجمع جهانی اقتصاد در آخرین اظهارنظر خود اعلام کرده، سرمایه‌گذاری بر کاهش فاصله بین سلامت مردان و زنان می‌تواند تا سال 2040 میلادی دست‌کم یک تریلیون (هزار میلیارد) دلار به اقتصاد جهانی کمک کند.

مرجان یشایایی / اعتماد 6020