

# سرطان سینه در مراحل اولیه قابل درمان است

15 مهر 1404

فوق تخصص هماتولوژی و مدیکال آنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی ایران با تأکید بر اینکه سرطان پستان در مراحل اولیه کاملاً قابل درمان است، گفت: زنان باید از ۲۰ سالگی خودآزمایی پستان را آغاز کرده و از ۴۰ سالگی به بعد، غربالگری سالانه با ماموگرافی را جدی بگیرند.

دکتر نفیسه انصاری‌نژاد با اشاره به اهمیت آگاهی و پیشگیری در سرطان پستان اظهار داشت: هر خانم باید از ۲۰ سالگی، ماهی یک‌بار پس از پایان دوره قاعدگی، خود را مقابل آینه معاینه کند تا هرگونه تغییر در ظاهر یا لمس پستان را به‌موقع تشخیص دهد. این معاینه ساده نخستین گام در شناسایی زودهنگام بیماری است.

وی افزود: خانم‌ها باید هر یک تا سه سال، توسط پزشک عمومی یا متخصص زنان مورد معاینه بالینی قرار گیرند و از ۳۰ سالگی به بعد، این معاینات باید سالانه انجام شود. در ۴۰ سالگی نیز اولین ماموگرافی برای تمام زنان توصیه می‌شود.

به گفته دکتر انصاری‌نژاد، افرادی که سابقه خانوادگی سرطان پستان، تخمدان یا پروستات در بستگان درجه یک دارند، جزو گروه‌های پرخطر محسوب می‌شوند و باید غربالگری را زودتر آغاز کنند.

وی تصریح کرد: در این موارد، بررسی ژنتیکی برای شناسایی جهش‌های ژن BRCA1 و BRCA2 اهمیت ویژه‌ای دارد، زیرا با تشخیص زودهنگام این ژن‌ها می‌توان از بروز سرطان در دیگر اعضای خانواده جلوگیری کرد.

این فوق‌تخصص آنکولوژی با اشاره به عوامل تأثیرگذار بر بروز سرطان پستان گفت: چاقی، کم‌تحرکی، مصرف سیگار و الکل، شروع زودهنگام قاعدگی یا یائسگی دیر هنگام از جمله عوامل شناخته‌شده خطر هستند. سبک زندگی سالم، تغذیه متعادل و حفظ وزن مناسب نقش مهمی در پیشگیری از این بیماری دارد.

وی همچنین تأکید کرد: اگرچه زندگی شهرنشینی و اضطراب روزمره احتمال بروز سرطان پستان را افزایش داده است، خوشبختانه پیشرفت‌های درمانی و تشخیصی در سال‌های اخیر موجب شده که سرطان پستان دیگر در ردیف علل اصلی مرگ‌ومیر زنان نباشد.

دکتر انصاری‌نژاد در پایان خاطرنشان کرد: سرطان پستان اکنون کاملاً قابل پیشگیری و درمان است؛ به شرط آنکه خانم‌ها آگاهانه به سلامت خود توجه کنند، معاینات منظم را انجام دهند و از مراجعه به پزشک نترسند. تشخیص زودهنگام، کلید درمان موفق است.