

# سه باور غلط درباره از بین بردن موهای زائد

8 فروردین 1403

از بین بردن موهای زائد یک دغدغه همیشگی بوده است. البته این دغدغه همیشگی باورهای غلط زیادی هم دارد، در این مطلب با سه باور غلط در این باره آشنا می‌شویم:

## یک. موهای کنده شده در نهایت دوباره رشد خواهند کرد

هر کسی که تا به حال بیش از حد ابروهای خود را برداشته است، می‌داند که موهای صورت همیشه بهبود نمی‌یابند. یک متخصص پوست می‌گوید: «با حذف مکرر موهای زائد، می‌توانید رشد مو را کاهش دهید. شما موها را از ساقه مو بیرون می‌کشید و درصد کمی از آن می‌تواند زخم ایجاد کند که فولیکول‌های مو را می‌بندد تا موها نتوانند رشد کنند.»



دو. هر بار که اصلاح می‌کنید، موها تیره‌تر و ضخیم‌تر می‌شوند  
اصلاح نمی‌تواند ضخامت یا رنگ موهای شما را تغییر دهد. یک تیغ به اندازه کافی قدرتمند نیست که بتواند DNA شما را تغییر دهد. اما بریدن یک مو می‌تواند لبه را صاف‌تر کند، به همین دلیل است که موها ممکن است تیز یا سفت شوند.

## سوم. اپیلاسیون صورت باعث ایجاد چین و چروک می‌شود

مونیکا لی، متخصص پوست می‌گوید: علیرغم همه کشیده شدن و کشش‌هایی که ممکن است پوست خود را در تلاش برای کندن موهای صورت قرار دهید، باعث پیری سریع‌تر پوست نمی‌شود. بله، باید مراقب پوست ظریف صورت خود باشید، اما پوست به طور کلی بادوام است و مطمئناً می‌تواند مقداری موم داغ و کشش را بدون ایجاد چین و چروک تحمل کند.

منبع: besthealthmag