

عفونت واژن ، راه های پیشگیری و درمان

عفونت واژن از شایعترین علل مراجعه به متخصص زنان است که به علت هم خوردن تعادل میکروبی واژن ایجاد میشود. در این مقاله پس از معرفی انواع عفونت واژن راه های پیشگیری و درمان آن را توضیح خواهیم داد.

اشکال مختلف عفونت واژن

عفونت باکتریایی واژن

عفونت باکتریایی که معمولاً با ترشحات رنگی (سفید ، زرد یا سبز) تظاهر می کند و بوی ماهی دارد و به علت جایگزین شدن باکتری بیماری زا به جای فلور نرمال واژن ایجاد می شود.

عفونت قارچی واژن

این عفونت ناشی از قارچی به نام کاندیدا آلبیکس است و با ترشحات پنیری شکل و سفید رنگ تظاهر می کند.

عفونت انگلی

عفونت انگلی ناشی از انگل است و در طی مقاربت جنسی منتقل میشود.

علائم عفونت واژن

1. خارش
2. افزایش ترشحات واژن
3. درد هنگام نزدیکی
4. لکه بینی
5. رنگی شدن ترشحات واژن
6. سوزش واژن

درمان عفونت واژن

در صورتی که دچار یکی از علائم عفونت واژن شدید سریعاً به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید تا با معاینه متوجه نوع عفونت شما شود و درمان آنتی بیوتیکی لازم را برای شما شروع کند. خود درمانی سبب

مقاومت میکروبی می شود. بهتر است با شروع یکی از علائم عفونت واژن به نزد یک متخصص زنان مراجعه کنید.

پیشگیری از عفونت واژن

همیشه نمی توان از ابتلا به عفونت واژن پیشگیری کرد.

با استفاده از [کاندوم](#) میتوان از یکسری از عفونت ها منتقله از راه جنسی STI پیشگیری کرد.

همچنین با رعایت بهداشت می توان از ابتلای مکرر به عفونت واژن جلوگیری کرد.

از لباس زیر های نخی استفاده کنید.

بدن خود را خشک نگه دارید و بعد هر بار مقاربت حتماً خود را با آب بشویید و ادرار کنید.

از استفاده مواد معطر و تامپون اجتناب کنید.

عواملی که سبب عفونت مکرر واژن میشود.

1. فعالیت جنسی متعدد
2. دیابت کنترل نشده
3. مصرف قرص های ضد بارداری
4. استفاده از محصولات بهداشتی غیر استاندارد
5. استفاده از لباس زیر های پلاستیکی و تنگ
6. [یا ئسگی](#)

****دکتر شیوا مدنی حسینی**