

علائم دو بیماری عفونی سیتومگالوویروس و مونونوکلئوز بسیار شبیه هم هستند

1 بهمن 1403

هوای سرد زمستان و تغییرات ناگهانی آب و هوا، بدن را مستعد بیماری می‌کنند. به ویژه وقتی ویروس‌های مسری همه جا پخش شده باشند، دوری از بیماری تقریباً غیرممکن می‌شود. پس بهتر است مراقب خود و اطرافیان‌تان باشید.

به گفته متخصصان، علائم دو بیماری عفونی سیتومگالوویروس و مونونوکلئوز بسیار شبیه هم هستند (تب بین ۳۸ تا ۴۰ درجه سانتی‌گراد با یا بدون لرز به مدت چند هفته، خستگی، سردرد، گلودرد، کاهش وزن و ...).

همچنین روش‌های انتقال این دو بیماری گسترده است: سرفه، عطسه، تماس مخاط با دست‌های آلوده به ترشحات عفونی، انتقال خون، پیوند عضو یا مغز استخوان، انتقال از مادر به جنین یا از طریق شیر مادر. مسری‌ترین دوره انتقال این بیماری‌ها زمان بروز تب بالا در میان افراد مبتلاست.

به گزارش یورونیوز، اگرچه جلوگیری کامل از سرایت بیماری‌های واگیردار غیرممکن است اما روش‌های ساده‌ای برای کاهش خطر وجود دارد. قبل از هر چیز، به طور مرتب دست‌های خود را با صابون یا محلول ضدعفونی‌کننده بشویید. از دستمال کاغذی استفاده کنید و هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی خود را با آن بپوشانید یا حداقل در آرنج خود عطسه یا سرفه کنید. در نهایت، به افراد بیمار نزدیک نشوید و سعی کنید استفاده از وسایل مشترک را محدود نمایید.

علاوه بر بیماری‌های مسری یاد شده در بالا، بیماری‌های دیگری نیز وجود دارند که شیوع کمتری دارند و عمدتاً گروه‌های خاصی از افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهند اما به هر حال باید مورد توجه قرار گیرند.