

علل درد قفسه سینه در دوران بارداری

14 آذر 1401

درد قفسه سینه در بارداری می تواند طبیعی باشد اما اگر این درد مداوم بود باید به پزشک مراجعه کنید. از دلایل درد قفسه سینه در بارداری می توان به بیماری های قلب اشاره کرد.

علل درد قفسه سینه در بارداری و راه حل آن

درد قفسه سینه می تواند نگران کننده باشد، به خصوص هنگامی که در دوران بارداری هستید. اگرچه این درد ممکن است طبیعی باشد زیرا ممکن است به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی زیادی که در **دوران بارداری** اتفاق می افتد، رخ دهد. اگر این درد با علائم ناراحت کننده و طولانی مدت همراه باشد می تواند باعث نگرانی شود.

آیا درد قفسه سینه در دوران بارداری طبیعی است؟

احساس ناراحتی و درد در قفسه سینه در دوران بارداری غیر طبیعی نیست اما ممکن است در صورت وجود بی حسی در بازو، درد مداوم و تنگی نفس احساس نگرانی داشته و به پزشک مراجعه کنید.

علل درد قفسه سینه در دوران بارداری

درد قفسه سینه ممکن است ناشی از چند مشکل باشد که زنان باردار با آن روبرو هستند. همچنین می تواند به دلیل شدیدتر شدن این مشکلات نیز باشد اما علل احتمالی درد قفسه سینه در دوران بارداری عبارتند از:

1. سوء هاضمه و سوزش دل:

سوء هاضمه، ریفلاکس اسید یا خوردن غذای چرب می تواند باعث سوزش دل و در نتیجه باعث درد یا احساس سوزش در قفسه سینه شود. این عوامل ممکن است به دلیل افزایش تغییرات هورمونی، رشد جنین و فشار بر شکم باشد.

2. عفونت:

عفونت قفسه سینه یکی از دلایل اصلی درد قفسه سینه است که در اصل منشا بیماری راه های تنفسی و هوایی می باشد.

3. ترومبوز عمقی سیاهرگی:

ترومبوز عمقی سیاهرگی (DVT) یک وضعیت پزشکی است که به دلیل وجود یک لخته خون عمقی در رگ پا یا لگن اتفاق می افتد. لخته خون می تواند در پا تا بالاتنه حرکت کرده و به ریه ها برسد، بنابراین ممکن است باعث درد قفسه سینه، آمبولی ریوی و یا در بعضی موارد که تشخیص داده نشده و درمان نشده باشد سبب مرگ شود.

4. بیماری عروق کرونر قلب (CHD):

در این شرایط پلاک در دیواره شریان ها تجمع یافته و باعث می شود تا با گذشت زمان عروق باریک تر شوند و جریان خون را محدود کرده و منجر به درد قفسه سینه یا **حمله قلبی** خواهند شد.