

# عوارض کم کاری تیروئید چیست؟

18 تیر 1404

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز گفت: کم کاری تیروئید، یکی از اختلالات شایع غده تیروئید است که به کاهش تولید هورمون‌های تیروئیدی منجر می‌شود؛ این بیماری می‌تواند عوارضی نظیر خستگی، افزایش وزن، افسردگی و مشکلات قلبی ایجاد کند.

دکتر نفیسه حسنلو؛ فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم بزرگسالان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز در مورد درمان کم کاری تیروئید اظهار کرد: کم کاری تیروئید، یکی از اختلالات شایع غده تیروئید است که به کاهش تولید هورمون‌های تیروئیدی منجر می‌شود.

وی ادامه داد: این بیماری می‌تواند عوارضی نظیر خستگی، افزایش وزن، افسردگی و مشکلات قلبی ایجاد کند. درمان این بیماری عمدتاً با تجویز هورمون‌های تیروئیدی مصنوعی، مانند لووتیروکسین، انجام می‌شود.

براساس گزارش وزارت بهداشت، این فوق تخصص با اشاره به اینکه این دارو به جبران کمبود هورمون‌ها کمک کرده و علائم را بهبود می‌بخشد، تاکید کرد: دوز دارو باید تحت نظر پزشک متخصص تنظیم شود و بیماران باید به طور منظم تحت آزمایش‌های خون قرار گیرند تا سطح هورمون‌ها کنترل شود.

حسنلو گفت: تغییرات در سبک زندگی، از جمله رژیم غذایی مناسب و فعالیت بدنی منظم، نیز می‌تواند به مدیریت بهتر این بیماری کمک کند. با تشخیص به موقع و درمان مناسب، بیماران می‌توانند به زندگی طبیعی و پرنشاط خود بازگردند.

وی افزود: آگاهی از علائم و مراجعه به پزشک در صورت بروز نشانه‌های کم کاری تیروئید، کلید مدیریت موفق این بیماری است.