

# غذاهای محرک زنان بر اساس شواهد تاریخی

28 آبان 1404

برخی از غذاهای محرک زنان وجود دارد که از نظر تاریخی تاثیرگذاری مثبتی در روند جنسی زنان دارد اما از نظر علمی مدرکی برای اثبات این مسئله تا به امروز به دست نیامده است.

در ادامه با این مواد غذایی آشنا خواهیم شد.

## شکلات

شکلات یک خوراکی کاملاً محبوب در جامعه محسوب می شود. این خوراکی از نظر سنتی دارای طبع گرم است.

از این رو کاملاً طبیعی است که شکلات را بتوان به عنوان یکی از انواع غذاهای محرک زنان در نظر گرفت. البته بر اساس تحقیق صورت گرفته در سال 2000 می توان گفت که شکلات به اندازه ای که فکر می کردیم تاثیرگذاری در روند جنسی زنان ندارد.

## موز

موز از جمله میوه هایی محسوب می شود که برای تقویت جنسی مردان پیشنهاد می شود. با این حال از گذشته تا به امروز موز را در دسته مواد غذایی شهوتزا برای زنان نیز در نظر گرفته اند. از نظر علمی موز تاثیر قابل توجهی در میل جنسی زنان ندارد.

با این حال موز سرشار از پتاسیم است که می تواند برای تقویت هورمون تستوسترون کارایی فراوانی داشته باشد. با وجود این که تستوسترون یک هورمون مردانه محسوب می شود، اما با این حال نمی توان تاثیر آن در افزایش میل جنسی بانوان را نادیده گرفت.

## عسل

عسل طبع غذایی گرمی دارد و همین مسئله باعث شده است که از گذشته تا به امروز عسل به عنوان یکی از انواع خوراکی افزایش میل زنان شناخته شود.

□□ گرچه عسل ده ها فایده اثبات شده دارد اما هیچ مدرک علمی مستندی مبنی بر بهبود میل جنسی بانوان توسط این ماده خوراکی وجود ندارد.