

فشار خون بالا یکی از شایع‌ترین مشکلات سلامت در جهان است

1 اسفند 1403

متخصصان انگلیسی روشی موثر و غیرتهاجمی برای درمان نوعی از فشار خون بالا معرفی کرده‌اند که در برابر داروهای مرسوم مقاوم است.

فشار خون بالا یکی از شایع‌ترین مشکلات سلامت در جهان است که از هر سه بزرگسال، یک نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

در بسیاری از موارد فشار خون بالا با داروهای متداول کنترل می‌شود اما برخی از بیماران به این درمان‌ها پاسخ نمی‌دهند.

تحقیقات نشان می‌دهد که در برخی بیماران، منشأ این بیماری یک تومور کوچک در غده فوق کلیوی است که میزان بیش از حدی از هورمون «آلدوسترون» را تولید کرده و باعث افزایش فشار خون می‌شود.

این عارضه که به «آلدوسترون‌ایسم اولیه» معروف است، حدود ۱۳ درصد از مبتلایان به فشار خون بالا را تحت تأثیر قرار می‌دهد. با این وجود در حال حاضر کمتر از ۱ درصد از بیماران تشخیص داده شده و درمان می‌شوند.

دلیل این امر این است که درمان سنتی آن نیازمند جراحی گسترده و برداشتن کل غده فوق کلیوی است که بسیاری از بیماران از انجام آن اجتناب می‌کنند.

اکنون اما متخصصان علوم پزشکی در انگلیس به روشی متفاوت و موثر دست یافته‌اند که می‌تواند این مشکل را در مدت کوتاه و بدون نیاز به جراحی گسترده حل کند.

این روش که تنها ۲۰ دقیقه زمان می‌برد، بدون نیاز به جراحی باز، تومورهای کوچک تولیدکننده هورمون را از طریق دیواره معده از بین می‌برد و راهکاری نوین برای بیماران فراهم می‌آورد.

این روش که «درمان حرارتی هدفمند» (Triple T) نامیده می‌شود، نوعی درمان با امواج فرکانس رادیویی است که از طریق آندوسکوپی انجام می‌شود.

در این تکنیک پزشکان با استفاده از یک آندوسکوپ که از طریق دهان وارد معده می‌شود به تومورهای داخل غده فوق کلیوی دسترسی پیدا می‌کنند. سپس با استفاده از امواج فرکانس رادیویی، بافت تومور تخریب شده و عملکرد غده فوق کلیوی به حالت طبیعی بازمی‌گردد.

به گزارش یورونیوز، پروفیسور «مارک گورنل» از دانشگاه کمبریج در این باره می‌گوید: این پیشرفت به لطف توسعه مولکول‌های موسوم به «پت‌تریسیر» ممکن شد که به ما امکان می‌دهد توده‌های آدرنال را به‌دقت مکان‌یابی و درمان کنیم.

بین سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۳ میلادی، محققان این روش را روی ۲۸ بیمار در سه بیمارستان بریتانیا آزمایش کردند. این بیماران که میانگین سنی آنها ۵۷ سال بود شامل ۲۱ مرد و هفت زن از قومیت‌های مختلف می‌شدند.

به گفته محققان، نتایج این مطالعات بسیار امیدوارکننده بود به گونه‌ای که ۷۵ درصد از بیماران بهبود قابل‌توجهی در سطح هورمون‌های خود داشتند و ۴۳ درصد از بیماران کاهش معناداری در فشار خون تجربه کردند.

با این روش بیماران توانستند به‌طور میانگین مصرف داروهای فشار خون خود را ۱۰۴ دوز در روز کاهش دهند.

با توجه به این نتایج امیدوارکننده، محققان بر این باورند که این روش می‌تواند جایگزین جراحی‌های پرخطر شود و به میلیون‌ها بیمار در سراسر جهان کمک کند.

نتایج مطالعات تازه در نشریه علمی «لنست» منتشر شده است.