

قاووت برای چه کسانی مفید است؟

14 مهر 1401

قاووت کرمان معجونی مقوی است که به دلیل وجود دانه های روغنی و گیاهان دارویی مفید، سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ و ۶، آنتی اکسیدان های طبیعی، ویتامین های B، D، E و املاح معدنی آهن، کلسیم، فسفر و روی است.

طبیعت قاووت کرمان گرم و آرام بخش است و بیشتر از آن به عنوان یک میان وعده تنقلی پر انرژی استفاده می شود. قاووت کرمان به رفع کم خوابی و سرگیجه کمک می کند. شادی آور و تقویت کننده اعصاب و قوای جسمانی است و برای رفع خستگی موثر است. از ریزش مو و ابرو جلوگیری می کند و برای تقویت حافظه و رشد جنین نافع است.

قوتو برای افزایش مقاومت زنان در زمان [بارداری](#)، کاهش درد عادت ماهانه، افزایش توان ورزشکاران، کاهش ضعف و ناتوانی ذهنی و جسمی در کودکان و کهنسالان، افزایش شیر زنان شیرده، تقویت معده و روده بیماران گوارشی و در دوران نقاهت بیماری و برای افزایش نیرو و میل جنسی مردان توصیه می شود. در برخی شهرها نیز رسم بر آن است هنگامی که خانمی [زایمان](#) می کند جهت تقویت قوای از دست رفته به او قاووت می دهند. این معجون همچنین در درمان پادرد، کمر درد، سر درد و درمان نفخ معده مؤثر است. برای رفع خستگی کسانی که فعالیت جسمی و ذهنی زیاد دارند مفید است.