

ماموگرافی علائم بیماری قلبی پنهان را هم آشکار می کند

11 اردیبهشت 1405

یک ماموگرافی معمولی ممکن است چیزی بیش از علائم سرطان سینه را نشان دهد.

تحقیقات جدید نشان می دهد که این اسکن ها می توانند به پزشکان در تشخیص علائم هشدار دهنده اولیه بیماری قلبی، که علت اصلی مرگ و میر در زنان است، نیز کمک کنند.

در این مطالعه، دانشمندان از هوش مصنوعی (AI) برای بررسی بیش از 120 هزار ماموگرافی استفاده کردند. این فناوری رسوبات کلسیم را در شریان هایی که از بافت سینه عبور می کنند، اندازه گیری کرد.

این رسوبات کلسیم، که کلسیفیکاسیون شریان سینه (BAC) نامیده می شود، می تواند باعث سفت شدن رگ های خونی شود که نشانه احتمالی نارسایی قلبی است.

محققان دریافتند زنانی که بالاترین سطح کلسیفیکاسیون را دارند، در مقایسه با زنانی که اسکن آنها هیچ کلسیفیکاسیونی را نشان نداد، دو برابر بیشتر در معرض مشکلات قلبی عمده، از جمله حملات قلبی، سکته مغزی، نارسایی قلبی و مرگ قرار دارند.

دهه هاست که پزشکان در این اسکن ها متوجه رسوب کلسیم شده اند. اما تا همین اواخر، این اطلاعات به ندرت برای ارزیابی سلامت قلب استفاده می شد.

هوش مصنوعی اکنون به محققان اجازه می دهد تا این رسوبات را دقیق تر و در مقیاس وسیع اندازه گیری کنند.

بسیاری از زنان به اشتباه فکر می کنند که سرطان سینه تهدید اصلی سلامتی آنهاست. اما بیماری قلبی باعث مرگ و میر بسیار بیشتری می شود.

در واقع، گزارش اخیر انجمن قلب آمریکا نشان می دهد که آگاهی از خطر بیماری قلبی در زنان در سال های اخیر، حتی با افزایش موارد، رو به کاهش بوده است.

محققان ماموگرافی های حدود ۷۴۰۰۰ زن تحت درمان در آتلانتا و نزدیک به ۵۰۰۰۰ زن در کلینیک مایو را تجزیه و تحلیل کردند.

با استفاده از هوش مصنوعی، این تیم رسوبات شریانی را به چهار دسته، از بدون رسوب تا شدید، طبقه بندی کرد.

سپس این زنان به طور متوسط حدود هفت سال تحت نظر قرار گرفتند تا مشخص شود چه کسی دچار مشکلات قلبی شده است.

افرادی که کلسیفیکاسیون شدید داشتند، در مقایسه با زنانی که کلسیم در شریان‌هایشان وجود نداشت، دو برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی بودند.

کارشناسان می‌گویند این نتایج به این معنی نیست که ماموگرافی باید جایگزین غربالگری‌های سنتی قلب مانند آزمایش فشار خون یا کلسترول شود.

اما این اسکن‌ها می‌توانند نشانه هشدار اولیه دیگری باشند.