

ماموگرافی می تواند خطرات قلبی را هم در زنان نشان دهد

محققان می گویند [ماموگرافی سالانه](#) ممکن است علاوه بر تشخیص زودهنگام سرطان سینه، احتمال خطر بیماری قلبی را نیز تشخیص دهد.

مدیسن نت: اشعه ایکس دیجیتال از سینه همچنین می تواند تجمع کلسیم در شریان های سینه را که نشانه اولیه بیماری قلبی است، تشخیص دهد. این نواحی سفید-معروف به کلسیفیکاسیون شریان سینه یا BAC- نشانگرهای سخت شدن در شریان ها هستند و با افزایش سن، دیابت نوع ۲، فشار خون بالا و التهاب همراه می شوند. (این همان کلسیفیکاسیون لایه داخلی شریان ها نیست که اغلب در افراد سیگاری یا افراد دارای کلسترول بالا یافت می شود.)

دکتر «کارلوس ایریبارن»، نویسنده این مطالعه از بخش تحقیقات کالیفرنیا شمالی، گفت: «این آزمایش به تنهایی می تواند دو علت اصلی مرگ در زنان را پیگیری کند.»

برای این مطالعه، تیم تحقیق سوابق سلامت بیش از ۵۰۰۰ زن ۶۰ تا ۷۹ ساله را که تحت یک یا چند ماموگرافی غربالگری قرار گرفتند، بررسی کردند. هیچ یک از این زنان در زمان شروع مطالعه سابقه بیماری قلبی یا [سرطان سینه](#) نداشتند. آنها حدود ۶.۵ سال تحت پیگیری بودند.

این مطالعه نشان داد افرادی که در ماموگرافی شان، کلسیفیکاسیون شریان پستان نشان داده شد، در مقایسه با زنانی که کلسیم در شریان هایشان تجمع نمی یابد، ۵۱ درصد بیشتر در معرض ابتلاء به [بیماری قلبی](#) یا سکته مغزی قرار دارند.

به علاوه، این مطالعه نشان داد زنان دارای کلسیم تجمع یافته، ۲۳ درصد بیشتر در معرض ابتلاء به هر نوع اختلال قلبی یا عروقی از جمله بیماری های قلبی، سکته، نارسایی قلبی و بیماری های مرتبط هستند.

به گفته محققان، اگر تحقیقات آینده نشان دهد که BAC پیش بینی خطر بیماری قلبی را در بین زنانی که هنوز داروهای کاهش دهنده کلسترول مصرف نمی کنند، بهبود می بخشد، BAC می تواند به عنوان ابزاری قدرتمند برای کمک به پیشگیری از بیماری قلبی برای میلیون ها زنی

که هر ساله تحت ماموگرافی معمولی قرار می‌گیرند، عمل کند.
با این حال محققان تاکید می‌کنند زنان فاقد تجمع کلسیم در
شریان‌های سینه‌شان همچنان ممکن است به بیماری قلبی مبتلا شوند.