

مبتلایان به امیکرون به این نوشیدنی لب زنند

23 بهمن 1400

یک متخصص مغز و اعصاب از کسانی که به امیکرون مبتلا شده‌اند، خواست تا برای نیرو گرفتن از مصرف یک نوشیدنی خودداری کنند.

به گزارش [“مادران و دختران”](#) به نقل از همشهری آنلاین (به نقل از اسپوتنیک) ، دکتر ماتسکوکین از کشور روسیه گفت: در دوره نقاهت بعد از کووید ۱۹ و سویه امیکرون باید از مصرف کافئین و سایر محرک‌ها خودداری و قهوه را به تدریج وارد رژیم غذایی یا آن را با چای کمرنگ سبز یا سفید جایگزین کرد.

کافئین منجر به کم آبی بدن می‌شود و در نتیجه افزایش لخته شدن خون و همچنین کاهش عناصر کمیاب خون مانند پتاسیم می‌شود که بر [عملکرد قلب](#) و سیستم قلبی عروقی تاثیر منفی می‌گذارد.