

مراقب قاتل بالقوه این روزها باشید!

7 مرداد 1403

سکته گرمایی باید فوراً درمان شود وگرنه به قلب و کلیه آسیب جدی می‌رساند و حتی می‌تواند منجر به مرگ شود.

دکتر بهمن افراسیاب استاد دانشگاه پنسیلوانیا و متخصص قلب و عروق در گفتگو با خبر فوری بیان داشت: گرمای شدید هوا می‌تواند منجر به سکته گرمایی شود و عصب‌های قلبی و مغزی را با مشکل مواجه کند.

وی افزود: وقتی گرما زیاد می‌شود امکان تورم مغز وجود دارد که می‌تواند سطح هوشیاری را پایین بیاورد و منجر به تشنج یا بیهوشی شود.

افراسیاب گفت: گرما سیستم قلبی و عروقی ما را تحت تاثیر قرار می‌دهد و باعث افزایش فشارخون شده و تحرک نامنظم قلب می‌شود و می‌تواند در رگ‌های خونی لخته ایجاد کند. همچنین، سرعت تبخیر آب بدن در گرمای زیاد به شدت بالا می‌رود و می‌تواند اثرات بسیاری بدی بر روی بدن بگذارد.