

مردان بیشتر از زنان مستعد ابتلا به سرطان هستند

مردان بیشتر از زنان در معرض ابتلا به سرطان هستند و یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که این امر عمدتاً به دلیل تفاوت‌های بیولوژیکی بین دو جنسیت است.

به گزارش مدیران نت، «سارا جکسون»، نویسنده این مطالعه و محقق بخش انستیتوی ملی سرطان آمریکا، گفت: «پس از کنترل عواملی مانند سیگار کشیدن، مصرف الکل، رژیم غذایی، فعالیت بدنی و مشکلات پزشکی رایج که خطر ابتلاء به [سرطان](#) را افزایش می‌دهد، سوگیری جنسیتی در اکثر سرطان‌ها وجود داشت.»

اینکه دقیقاً کدام تفاوت‌های بیولوژیکی باعث ایجاد این نابرابری‌ها می‌شود هنوز به طور کامل مشخص نشده است.

جکسون گفت: «ما می‌خواهیم نقش هورمون‌های جنسی و ژنتیک در بروز سرطان را در تحقیقات آینده بررسی کنیم.»

برای این مطالعه، محققان به تفاوت در خطر ابتلاء به ۲۱ مورد سرطان در بین ۱۷۱ هزار مرد و ۱۲۳ هزار زن در رده سنی ۵۰ تا ۷۱ سال که در یک مطالعه رژیم غذایی و سلامت از سال ۱۹۹۵ تا ۲۰۱۱ ثبت نام کرده بودند، پرداختند.

در این مدت، ۱۷۹۵۱ سرطان جدید در مردان و ۸۷۴۲ مورد در زنان تشخیص داده شد.

مردان در معرض خطر بیشتر ابتلاء به اکثر سرطان‌ها بودند، و بیشترین تفاوت در خطر ابتلاء به سرطان‌های مری (۱۰.۸ برابر بیشتر)، حنجره و مثانه (هر کدام ۳.۵ برابر بیشتر)؛ و همچنین کاردیای معده (نوعی سرطان معده) (۳.۳ برابر بیشتر) مشاهده شد.

این مطالعه نشان داد که مردان فقط با نرخ کمتر ابتلاء به سرطان تیروئید و کیسه صفرا روبرو بودند.

جکسون گفت: «مردان نیز بیشتر از زنان در معرض مرگ ناشی از سرطان هستند.»

فاکتورهای پرخطر مانند سیگار کشیدن، الکل، رژیم غذایی و مسائل مربوط به سلامتی تنها بخش کوچکی از تفاوت در نرخ ابتلاء به سرطان در مردان و زنان را تشکیل می‌دهند. به عنوان مثال، سیگار کشیدن، رژیم غذایی و مشکلاتی مانند دیابت که می‌تواند خطر ابتلاء به برخی سرطان‌ها را افزایش دهد، تنها ۲۰ درصد از سوگیری مردان در سرطان مثانه را توضیح می‌دهد. جکسون گفت: «مردان بیش از سه برابر بیشتر از زنان در معرض ابتلاء به سرطان مثانه هستند.»

به گفته محققان، تحقیقات بیشتری برای درک اینکه چرا مردان بیشتر از زنان در معرض ابتلاء به بسیاری از سرطان‌ها هستند، مورد نیاز است.

برخی از این تفاوت‌ها ممکن است مربوط به هورمون‌ها باشد. هورمون جنسی مردانه تستوسترون ممکن است باعث رشد برخی از سرطان‌ها شود و هورمون جنسی زنانه استروژن ممکن است در برابر سرطان‌های دیگر محافظت کند.

