

مصرف آنتی بیوتیک در میانسالان منجر به زوال شناختی در زنان می شود

هلث لاین: محققان معتقدند ممکن است بین میکروبیوم روده و زوال شناختی ارتباط وجود داشته باشد.

این مطالعه شامل ۱۴,۵۴۲ پرستار زن در ایالات متحده بود. ارزیابی عملکرد شناختی از طریق یک باتری تست عصبی روانشناختی کامپیوتری بین سالهای ۲۰۱۴ و ۲۰۱۸ انجام شد.

در مقایسه با مصرف کنندگان غیر آنتی بیوتیک، زنانی که حداقل ۲ ماه در میانسال (میانگین سنی ۵۴.۷ سال) آنتی بیوتیک مصرف کرده بودند، ۷ سال بعد میانگین نمرات شناختی کمتری داشتند.

نمرات شناختی شامل شناخت کلی، سرعت و توجه روانی-حرکتی، و یادگیری و حافظه کاری بود. محققان ارتباطی بین افزایش مواجهه کلی با آنتی بیوتیک ها در میانسالان و نمرات شناختی پایین تر در هر سه حوزه شناختی پیدا کردند.

به گفته محققان، این اثر معادل چیزی بود که برای ۳ تا ۴ سال پیری انتظار میرفت.

نویسندگان این مطالعه نوشتند: «این داده ها درک بهتری از عوارض بالقوه آنتی بیوتیک ها در طول زندگی ارائه می کند، و همچنین فرضیه هایی در مورد نقش میکروبیوم روده در شناخت ایجاد می نماید».

تحقیقات قبلی نشان می دهد که آنتی بیوتیک ها می توانند تغییرات قابل توجهی در میکروبیوم های روده ایجاد کنند که می تواند بر سلامت کوتاه مدت و بلندمدت تأثیر بگذارد.

«جن کارنی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ورمونت، می گوید: «مطالعات مشابهی را می توان در سایر جمعیت ها، از جمله مردان، و مهمتر از همه، در جمعیت های مختلف تکرار کرد تا ببینیم آیا این یافته ها فراتر از گروه مورد مطالعه دیده می شوند یا خیر».