

مصرف دارو در دوران بارداری؛ احتیاط ضروری برای سلامت مادر

26 بهمن 1403

دکترای تخصصی بهداشت باروری گفت: مصرف خودسرانه دارو در بارداری خطرناک است و مادران فقط با نظر پزشک دارو مصرف کنند و از مکمل‌های مجاز مانند آهن و اسید فولیک استفاده کنند.

صدیقه عبدالله پور دکترای تخصصی بهداشت باروری و استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت مصرف کنترل‌شده دارو در دوران بارداری اظهار داشت: مصرف هر دارویی در این دوران باید تحت نظر پزشک یا ماما باشد، به‌ویژه در سه‌ماهه اول که جنین در حال شکل‌گیری است و برخی داروها می‌توانند منجر به ناهنجاری‌های جنینی شوند.

وی افزود: تنها داروهای گروه **A** و **B** در بارداری ایمن محسوب می‌شوند و مادرانی که بیماری‌های مزمنی مانند فشار خون، دیابت یا سایر مشکلات زمینه‌ای دارند، باید پیش از بارداری با پزشک خود مشورت کنند تا در صورت لزوم، داروی آن‌ها با گزینه‌ای ایمن‌تر جایگزین شود.

عبدالله پور در خصوص درمان سرماخوردگی در بارداری گفت: مادران نباید خودسرانه دارو مصرف کنند، زیرا برخی داروهای رایج سرماخوردگی بسته به شرایط مادر و سن بارداری می‌توانند خطرناک باشند و سرم‌ها و برخی آنتی‌بیوتیک‌ها در شرایط خاص ایمن‌تر هستند، اما مصرف آن‌ها نیز باید تحت نظر پزشک باشد.

وی خاطرنشان کرد: تنها مکمل‌هایی مانند آهن، مولتی‌ویتامین و اسید فولیک بدون خطر هستند و مادران می‌توانند آن‌ها را طبق تجویز پزشک مصرف کنند.

عبدالله پور ادامه داد: مادران در صورت بروز هرگونه مشکل، به جای مصرف خودسرانه دارو، حتماً با پزشک یا مامای خود مشورت کنند تا از سلامت خود و جنین محافظت کنند.

خبرنگار: محدثه رمضانعلی