

# نرخ سزارین در کشور ۵۶ درصد است

در حال حاضر، نرخ سزارین در کشور ۵۶ درصد است که عدد بالایی محسوب می‌شود.

متخصصان حوزه زنان و زایمان در بحث جوانی جمعیت نقش مهمی دارند و لازم است در سیاست‌گذاری‌های جمعیتی جایگاه ثابتی برای آنان در نظر گرفته شود و از اعضای اصلی قرارگاه جوانی جمعیت قرار باشند.

در سیاست‌گذاری‌های سلامت نیز جایگاه متخصصان زنان و زایمان نیز باید تعریف شود و در سیستم نظام سلامت باید مورد توجه قرار گیرند، زیرا نقش مهمی در جوانی جمعیت و تشویق زنان به سمت افزایش بارداری، مراقبت‌های سالم و زایمان طبیعی و ایمن دارند.

واقعیت این است که در حال حاضر، نرخ سزارین در کشور ۵۶ درصد است که عدد بالایی محسوب می‌شود.

بدیهی است که در چنین شرایطی، باید ترس از زایمان طبیعی در مادران از بین رود تا به سمت سزارین گرایش زیادی نداشته باشند که در این راستا برنامه ترویج زایمان طبیعی طراحی و اجرا شده است.

ارتقای مهارت، آگاهی و نقش ماماها و مراقبان سلامت در شبکه‌های بهداشت و درمان در راستای ترویج زایمان طبیعی و اجرای پیمایش ملی آگاهی و نگرش زنان و مادران باردار درخصوص سازوکارهای مندرج در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت درموضوع ترویج زایمان طبیعی در کشور از جمله راهکارهایی است که می‌تواند به ترویج زایمان طبیعی در بین مادران باردار کمک کند.

اما یکی از دغدغه‌های زمینه فرزندآوری و افزایش جمعیت، مشکل ناباروری است. ۲۰ درصد زوجین ایرانی نابارور هستند.

ناباروری در ایران، با توجه به چالش‌های ناشی از جوانی جمعیت، یکی از مهم‌ترین مسائلی است که نیازمند راهکارهای مؤثر است.

در این زمینه، پزشکان زنان و زایمان نقش کلیدی در حل مشکلات ناباروری ایفا می‌کنند. این معضل از جمله مسائلی است که باید برای آن چاره‌اندیشی شده و راه‌های مؤثر برای درمان آن شناسایی شود.

برگزاری کنگره‌های بین‌المللی زنان و زایمان، باعث به‌روزرسانی دانش

پزشکان متخصص در ارتباط با بیماری‌های زنان و مشکلات نازایی می‌شود و می‌تواند به رفع مشکلات بسیاری از زوجین نابارور کمک کند.

کنگره‌هایی که سبب می‌شود هم دانش پزشکان ارتقا پیدا کند و هم متخصصان زنان این رشته را بهتر مدیریت کنند و بحث جمعیت و فرزندآوری در رأس برنامه‌ریزی‌ها قرار گیرد.